



Obecný úrad oznamuje občanom, že od 09.3. 2019 sa opäť otvára zberný dvor. Otváracie hodiny počas marca budú iba v sobotu od 08:00 hod. do 11:00 hod. V prípade dažďa a štátneho sviatku bude zberný dvor zatvorený! Za štátny sviatok bude pridaný náhradný deň. Od apríla bude zberný dvor otvorený v pondelok, stredu a piatok.

Obecný úrad Zbehy - stránkové dni:
Pondelok: 07:30-11:30 - 12:00-16:00
Utorok: 07:30-11:30 - 12:00-16:00
Streda: 07:30-11:30 - 12:00-17:00
Štvrtok: nestránkový deň
Piatok: 07:30-11:30 - 12:00-13:00



K novej jari veľa sily, by ste zdraví dlho žili.
Na Velkú noc veľa vody, spokojnosti a pohody.
Praje kolektív OÚ Zbehy.

Fotka: filip.fotky.sme.sk

PREHĽAD

| | strana |
|---------------------------|--------|
| Voľby | 3 |
| Naši seniori | 5 |
| Mikuláš | 5 |
| Výstava ovocia a zeleniny | 6 |
| Z farnosti | 6-7 |
| História Zbehov | 7-8 |
| Zbežanček | 9 |
| MŠ a ZŠ | 10-12 |
| Červený kríž | 13 |
| Spoločenská kronika | 14 |
| Šport | 15-17 |
| Okienko do kuchyne | 18-19 |

■ Vážení spoluobčania!

Vážení spoluobčania!

1042 občanov našej obce z celkového počtu **1837** oprávnených voličov využilo 10. novembra 2018 svoje právo a prišlo voliť. Svojimi hlasmi, odovzdanými niektorému z kandidátov na funkciu starostu obce alebo poslanca obecného zastupiteľstva, rozhodli o tom, kto a s kým bude nasledujúce štyri roky viesť a riadiť našu obec.

Aj touto cestou sa Vám chcem srdečne poďakovať za prejavenú dôveru. Verím, že nesklamem Vaše očakávania. Pred nami sú štyri roky plné príležitostí zlepšovať podmienky života v našej obci.

Na úvod by som sa chcel aj takto verejne poďakovať poslancom a členom komisií obecného zastupiteľstva, ktorým sa skončil volebný mandát, ale najmä pánovi Ing. Ivanovi Habiňákovi za 16 rokov práce v pozícii starostu obce, a zaželať im veľa úspechov v ďalšom pracovnom, ale aj osobnom živote. Osobitná vďaka patrí tiež pani Ing. Olge Komačkovej, ktorá ukonči-

la svoje pôsobenie vo funkcii hlavnej kontrolórky obce k 31.12.2018.

Stojíme na prahu štvorročného obdobia, počas ktorého sa budem starať o chod obce a zabezpečovať všetko potrebné pre spokojnosť občanov. Tak ako som písal a rozprával v predvolebnej kampani, hlavným cieľom je vytvoriť v obci fungujúci systém, stanoviť priority pre obec a vyvinúť maximálne úsilie pre ich realizáciu. Každý deň na obecnom úrade prináša množstvo nových príležitostí, na ktoré je potrebné reagovať. Každé z prijatých rozhodnutí by preto malo byť koncepčné a premyslené, aby obec napredovala po všetkých stránkach. Je to cesta dlhá a náročná, ale verím, že sa nám to spoločne podarí.

Spoločne musíme riešiť aj **otázku čistoty našej obce**. Písať, že je v katastrofálnom stave, nemusím, vidíme to všetci. Nie je možné, aby pracovníci obecného úradu každý týždeň zbierali odpadky, ktoré tam deň čo deň opäť pribúdajú. Je to zbytočné plytvanie

času i energie, ktoré by sa dali využiť oveľa efektívnejšie. Preto apelujem na Vás, milí spoluobčania, prosím, udržujte čistotu, neodhadzujte odpadky mimo smetných nádob. V spolupráci s poslancami plánujem organizovať obecné brigády, najbližšie jarné čistenie obce, počas ktorých budeme s dobrovoľníkmi čistiť obec. Verím, že sa v hojnom počte zúčastníte. Ak nie, prosím, udržujte čistotu aspoň pred svojím domom.

Čo sa týka boja s odpadkami, dlhodobou sa rieši problém čiernych skládok na stanici Andač. Znova tam bol navezený odpad, ktorý musíme na náklady obce odstrániť. Situáciu aktívne riešim v spolupráci s políciou.

O celkové udržiavanie obce sa budeme snažiť aj prostredníctvom malotraktora, ktorý bude slúžiť v zimných mesiacoch na odhŕňanie a posyp chodníkov a ciest, v letnom období k údržbe trávnatých plôch. Plánujem tiež vytvoriť novú službu poskytovanú obecným úradom, a to možnosť vývozu zeleného odpadu z domu do zberného dvora.

Začíname

Počas uplynulých troch rokov prebiehala úprava územného plánu, kde v časti prieskumy a rozboru boli zapracované požiadavky na zmenu a doplnenie územného plánu. Vo februári som zvolával mimoriadne obecné zastupiteľstvo s cieľom schváliť zadanie územného plánu kvôli dotácii od Ministerstva dopravy a výstavby. V priebehu roka 2019 by sa mali uskutočniť ďalšie etapy územného plánu a to koncept a následne návrh nového územného plánu. Počas etapy koncept sa vypracujú variantné riešenia rozvoja územia obce podľa cieľov a požiadaviek na obsah územného plánu vyplývajúcich zo zadania. Územný plán je jeden z najdôležitejších dokumentov obce a vzhľadom na množstvo požiadaviek a pripomienok od občanov ale aj od úradov sa k procesu jeho vyhotovenia musí pristupovať zodpovedne, a preto je proces taký zdĺhavý.

Jednou z hlavných priorít je vybudovanie **kanalizácie**, kde musíme začať takmer od nuly.

Čo sa týka projektovej dokumentácie, tak je naplánovaná zatiaľ len trasa kanalizácie, ktorá však bude ovplyvnená konečným rozhodnutím o vyústení odpadových vôd.

V priebehu uplynulých mesiacov som podnikol prvé potrebné kroky k získaniu záväzného stanoviska od Západoslovenskej vodárenskej spoločnosti, či je možné našu obec napojiť na čističku odpadových vôd v Nitre. V minulosti sa kapacitne počítalo aj s našou obcou a z dlhodobého hľadiska je toto napojenie pre obec najvýhodnejšie, preto je potrebné urobiť všetko, aby sme túto možnosť využili.

Dôležitým projektom je vybudovanie **vodovodu na Andač**. Momentálne sme v štádiu, kedy máme podaný spracovaný projekt vodovodu, žiadame o dotáciu z Environmentálneho fondu a čakáme, či so žiadosťou uspejeme.

Dôležitým bodom pre toto volebné obdobie je **dobudovanie chodníkov** v obci. Už tento rok plánujeme začať s realizáciou chodníka od základnej školy popri hlavnej ceste smerom na Andač. Začíname týmto úsekom najmä z dôvodu zvýšenia bezpečnosti v okolí základnej školy. Tiež je dôležité spomenúť plánovanú rekonštrukciu cesty od základnej školy až po Andač,



ktorá priamo ovplyvňuje aj súhlasné stanovisko na budovanie vyššie spomínaného chodníka.

Čo sa týka **dopravnej situácie v obci**, boli zakúpené dopravné zrkadlá, ktoré sa umiestnili na ulicu smerom k futbalovému ihrisku. Aktívne pracujem aj na možnosti výstavby kruhového objazdu na križovatke pri zrkadle smerom na Čakajovce. Keďže potenciálna výstavba vyžaduje dlhšie časové obdobie, provizórnym riešením bude aspoň možnosť výmeny súčasného zrkadla na križovatke. Počas nasledujúcich mesiacov chcem začať s údržbou ciest najmä s flakovaním výmoľov.

Hneď, ako to počasie umožní, sa začne s realizáciou **Projektu zelených plôch**. Projekty boli schválené ešte v predchádzajúcom volebnom období a boli vybrané nasledovné lokality: parkovisko pri Večierke, parkovisko pri cintoríne, okolie železničnej zastávky Zbehy obec, parkovisko pred areálom futbalového ihriska. Aj keď nie som úplne stotožnený s jednotlivými návrhmi realizácie projektov, pevne verím, že tento Projekt prinesie pozitívne zmeny pre našu obec.

Kultúra v obci

Od začiatku kalendárneho roka som sa zúčastňoval na výročných schôdzach organizácií pôsobiacich v obci, kde ma veľmi potešila vysoká účasť členov a pestrý program. V spolupráci s kultúrnou komisiou sme zorganizovali vôbec prvé stretnutie kultúrnej komisie s predsedami väčšiny organizácií, s cieľom vytvoriť

a zosúladiť plán kultúrnych akcií v tomto roku.

Z predchádzajúceho volebného obdobia nám tu zostala rozostavaná kaplnka. Počas jarných mesiacov by mala byť dokončená jej výstavba a počas roka vybudovaná spevnená prístupová cesta a plocha okolo.

S projektantmi som začal riešiť možnosti rekonštrukcie hádzanárskeho ihriska a priestranstva nového kultúrneho domu v areáli futbalového ihriska. Čo sa týka hádzanárskeho ihriska, začali sme práce na odstránení nebezpečných konštrukcií v areáli, najmä strechy nad tribúnou a mantinelov za brámkami na ihrisku. Nový kultúrny dom je žiaľ dlhodobá záležitosť, najmä z dôvodu financií, preto som sa rozhodol súčasný kultúrny dom aspoň dočasne zrekonštruovať nutnou minimálnou investíciou - havarijný stav fasády a potrhane žalúzie. V areáli kultúrneho domu, v okolí bývalého kina, prebiehala v predchádzajúcich týždňoch úprava okolia.

V blízkej dobe sa plánuje výstavba nového kostola na Andači. Aj napriek tomu, že ide o investíciu od súkromného darcu, plánujem pristupovať aktívne, spolupracovať s farským úradom v Lukáčovciach pri príprave, ale aj počas výstavby kostola.

Na záver

Tento rok nás čakajú ešte **voľby prezidenta Slovenskej republiky a voľby do Európskeho parlamentu**. Verím, že Vám nie je ľahostajná budúcnosť našej krajiny a svojím hlasom prídete vyjadriť svoj názor. Mojm cieľom bude zabezpečiť bezproblémový priebeh volieb.

Informácie, nielen k voľbám, sú pravidelne aktualizované na našej internetovej stránke, ktorá zatiaľ prešla iba drobnými úpravami.

Na záver chcem len konštatovať, že nás čaká veľa úloh a práce, ktoré sa budem spolu s obecným zastupiteľstvom snažiť zdolať. Budem vďačný, keď ma upozorníte na akékoľvek nedostatky, týkajúce sa činnosti Obecného úradu, Obecného zastupiteľstva, stavu verejných zariadení a priestorov a všetkého, čo môže zlepšiť náš spoločný život v obci. Chcem, aby sme hľadali cesty, ktoré nás spájajú a zabudli na cesty, ktoré nás rozdeľujú

*Ing. Adam Žakovič
starosta obce Zbehy*

■ Výsledky volieb do orgánov samosprávy obce Zbehy



Dňa 10. novembra 2018 sa v obci Zbehy uskutočnili komunálne voľby. Na post starostu obce sa uchádzalo celkovo päť kandidátov, na post poslancu jedenásť kandidátov. Za volebný obvod Zbehy si občania volili sedem poslancov, za Andač dvoch. Oprávnených voličov odovzdať hlasovací lístok bolo v obci 1837, z toho 1042 sa zúčastnilo volieb. Kandidátov na poslancov volilo 1011 obyvateľov, kandidátov na starostu spolu 1025.

Za starostu obce bol s počtom hlasov 400 zvolený Ing. Adam Žákovič. Za poslancov do obecného zastupiteľstva boli zvolení PhDr. Ivan Rác, PhD. s počtom hlasov 534, Ivan Hallo s počtom hlasov 455, Ing. František Macho s počtom hlasov 453, Alena Držíková s počtom hlasov 450, Mária Petřík s počtom hlasov 441, Vierošlava Fusková s počtom hlasov 435 a Ing. Ivan Habiňák s počtom hlasov 415. PhDr. Ivan Rác, PhD. bol starostom menovaný do funkcie zástupcu starostu obce. Za volebný obvod Andač boli zo štyroch kandidátov na poslancov zvolení dvaja, Monika Fedorová s počtom hlasov 94 a Michal Gudába s počtom hlasov 72.

Uznesením č. 19/2018 zo zasadnutia obecného zastupiteľstva dňa 27.12.2018 bol odsúhlasený vznik na-

sledovných komisií:

1. **Komisia pre financie, rozpočet a ekonomiku** – predsedníčka komisie Alena Držíková, členovia Ing. Ivan Habiňák, Ing. Natália Balková, Štefan Štefanka a Michal Gudába.

2. **Komisia pre legislatívu, štrukturálne fondy a spoluprácu s podnikateľskými subjektmi** – predseda komisie Ing. František Macho, členovia Ing. Ivan Habiňák, Matej Bojnanský a Marián Filo.

3. **Komisia výstavby a územného plánovania** – predseda komisie Ing. Ivan Habiňák, členovia Peter Kišš a Ivan Hallo.

4. **Komisia správy majetku obce, dopravy a požiarnej prevencie** –

Fusková, členovia Mária Petřík, Daniel Fuska a Mária Habayová.

7. **Komisia pre školstvo, sociálnu a zdravotnú starostlivosť** – predsedka komisie PhDr. Ivan Rác, PhD., členky Monika Fedorová, Mária Balková a Ing. Marta Lopašková.

8. **Komisia životného prostredia** – predsedníčka komisie Monika Fedorová, členovia Vierošlava Fusková a Ondrej Píš.

9. **Komisia na ochranu verejného záujmu** – predseda komisie Michal Gudába, členovia komisie Ing. Ivan Habiňák a Vierošlava Fusková

Obecné zastupiteľstvo uznesením č. 8/2018 zvolilo za členov a členky rady školy Vierošlavu Fuskovú, PhDr.

| Meno poslanca | Číslo obvodu | Súpisné čísla |
|----------------------|--------------|---------------------|
| PhDr. Ivan Rác, PhD. | 7 | 247-337,716,769,783 |
| Vierošlava Fusková | 2 | 168-246, 340-368 |
| Mária Petřík | 3 | 369-462 |
| Michal Gudába | 9 | 45-100 |
| Alena Držíková | 6 | 589-660 |
| Monika Fedorová | 8 | 1-44+ Dubina |
| Ing. Ivan Habiňák | 4 | 463-569 |
| Ivan Hallo | 1 | 1-165 |
| Ing. František Macho | 5 | 570-588, 671-712 |

predseda komisie Mária Petřík, členovia : Michal Gudába a Ing. Vladimír Kluka.

5. **Komisia pre ochranu verejného poriadku a vybavovanie sťažností** – predseda komisie Ivan Hallo, členovia PhDr. Ivan Rác, PhD., Bc. Štefan Berec a Zuzana Dovičovičová.

6. **Komisia pre kultúru a šport** – predsedníčka komisie Vierošlava

Ivana Ráca, PhD., Ing. Martinu Gondekovú, PhD., Mgr. Zuzanu Kučerovú.

Uznesením č.9/2018 zriadilo redakčnú radu a zároveň zvolilo za jej členov Máriu Balkovú, Ing. Martinu Gondekovú, PhD., Alenu Držíkovú, Ing. Martu Lopaškovú a PhDr. Ivana Ráca, PhD.

PhDr. Ivan Rác, PhD.



■ Uznesenia Obecného zastupiteľstva obce Zbehy

Zo dňa 10.12.2018

Obecné zastupiteľstvo na svojom ustanovujúcom zasadnutí prerokovalo a :

Zobralo na vedomie:

Výsledky voľby starostu a volieb do obecného zastupiteľstva.

Vystúpenie novozvoleného starostu obce.

Konštatovalo, že:

Novozvolený starosta obce Ing. Adam Žákovič zložil a podpisom potvrdil zákonom predpísaný sľub starostu obce.

Zvolení poslanci obecného zastupiteľstva zložili a svojim podpisom potvrdili zákonom predpísaný sľub poslanca obecného zastupiteľstva.

Zobralo na vedomie:

Vymenovanie zástupcu starostu obce – PhDr. Ivan Rác, PhD.

Ukončenie komisií a zánik komisií OZ z volebného obdobia 2014 – 2018.

Zriadilo:

Stále komisie Obecného zastupiteľstva v Zbehoch.

Zvolilo:

Predseda komisií.

Členov školskej rady.

Členov redakčnej rady.

Poverilo:

Poslanca Ivana Hallu zvolaním a vedením zasadnutí obecného zastupiteľstva v osobitných prípadoch.

Určilo sobášiacich:

PhDr. Ivan Rác, PhD.

Schválilo:

preplatenie nevyčerpanej dovolenky doterajšiemu starostovi v počte 27 dní.

Zo dňa 27.12.2018

Obecné zastupiteľstvo na svojom zasadnutí prerokovalo a :

Schválilo:

Rozpočet obce pre rok 2019 bez výhrad.

Rozpočet výhľadovo na roky 2020-2021 bez výhrad.

Vyhlasenie výberového konania na voľbu hlavného kontrolóra obce na obdobie 2019 - 2024 a požiadavky.

Termín konania volieb na 25. februára 2019 o 17:00 hod.

Obvody poslancov OZ.

Zakúpenie obecného malotraktora OZ v hodnote do 15000,- € bez DPH (bez VO).

Odmeňovací poriadok obecného zastupiteľstva.

Zvolilo:

Členov komisií.

OZ neschválilo :

Odkúpenie obecného pozemku.

Prenájom pozemku pre COOP Jednotu Nitra, SD.

Zobralo na vedomie:

uskutočnenie koncertu dňa 18.5.2019 v areáli futbalového ihriska TJ Slovan Zbehy.

Zo dňa 30.1.2019

Obecné zastupiteľstvo na svojom zasadnutí prerokovalo Zadanie územného plánu obce Zbehy a schvaľuje zadanie doplnené v zmysle vyhodnotených pri-

pomienok došlých ku Zadaniu ÚPN obce Zbehy.

Uložilo spracovateľovi Územného plánu obce, Ing. Arch. Michalovi Dovičovičovi spracovať Koncept a Návrh územného plánu obce Zbehy.

Odsúhlasilo:

že proces obstarávania a schvaľovania územnoplánovacej dokumentácie potrvá najviac tri roky od uzatvorenia zmluvy o poskytnutí dotácie.

Zo dňa 25.2.2019

Obecné zastupiteľstvo na svojom zasadnutí prerokovalo a :

Schválilo:

Zámer vybudovania chodníka od ZŠ smer Andač.

Zámer použitia dotácie z OZ Radošinka na projekt obnovy hádzanárskeho ihriska.

Povolenie pre výstavbu kostola v časti obce Andač.

Pokračovanie v súdnom spore s p. Sabadošovou.

Úväzok hlavného kontrolóra obce Zbehy 0,27 %.

Vyhlásilo nové výberové konanie na hlavného kontrolóra obce Zbehy a spôsob voľby a podmienky pre uchádzačov na funkciu hlavného kontrolóra obce.

Vzalo na vedomie:

žiadosť o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby a príspevok na zmiernenie nepriaznivých dopadov zákona.

Zapisovateľka: Gabriela Billová

■ Výberové konanie na funkciu hlavného kontrolóra

Obec Zbehy č. 69, 951 42 Zbehy

Obecné zastupiteľstvo v Zbehoch v zmysle § 18a zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov a v súlade s uznesením Obecného zastupiteľstva v obci Zbehy vyhlasuje

Výberové konanie na funkciu hlavného kontrolóra Obce Zbehy

Požiadavky:

- ukončené stredoškolské vzdelanie s maturitou ekonomického smeru,
- úradne overená fotokópia príslušného dokladu o dosiahnutom vzdelaní,
- profesijný životopis s prehľadom doterajšej praxe s uvedením pracovnej pozície,
- bezúhonnosť
- znalosť noriem samosprávy, znalosť zákona o verejnej správe výhodou
- súhlas so zverejnením a spracovaním osobných údajov podľa zákona

č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov v platnom znení za účelom konania voľby hlavného kontrolóra

Všeobecné podmienky:

- Hlavný kontrolór je volený obecným zastupiteľstvom na 6 rokov, je pracovníkom obce a za svoju činnosť zodpovedá zastupiteľstvu, ktorému podáva správu o svojej činnosti.

- Funkcia hlavného kontrolóra nie je zlučiteľná s výkonom funkcie poslanca obecného zastupiteľstva, starostu obce, člena orgánu právnickej osoby, ktorej zriaďova-

teľom alebo zakladateľom je obec, iného zamestnanca obce, podľa osobitného zákona, prípadne v inom kontrolnom orgáne obce.

- Úväzok hlavného kontrolóra obce Zbehy je schválený OZ vo výške 0,25%

Vyhlasovateľ výberového konania si vyhradzuje právo nezaraďiť do výberového konania uchádzačov, ktorí nespĺňajú požadované podmienky.

- Voľba hlavného kontrolóra obce Zbehy sa uskutoční v rámci obecného zastupiteľstva 15.4.2019.

Písomnú prihlášku do výberového konania spolu s požadovanými dokladmi je potrebné zaslať alebo doručiť osobne v termíne do **1.4.2019 do 15.30 hod.** na adresu:

Obec Zbehy, Obecný úrad Zbehy č.69, 95142 Zbehy

v uzatvorenej obálke označenej:

„VOĽBA HLAVNÉHO KONTROLÓRA – NEOTVÁRAŤ“

Adresu odosielateľa zverejniť v ľavom hornom rohu obálky.

■ Aktivity našich seniorov



Základná organizácia Jednoty dôchodcov v Zbehoch starostlivo a zodpovedne pripravuje pre seniorov rôzne voľnočasové podujatia. Veľmi nás teší, keď je o ne záujem. To nás posúva dopredu a zaväzuje k tomu, aby mali tieto podujatia čo najvyššiu úroveň a aby obohatili život seniorov. Veľkým prínosom v kultúrnych

programoch je spevácka skupina Zbežanka, pod vedením Ing. Silvestra Štefanku, ktorá nielen obohacuje každé podujatie JD v obci, ale reprezentuje obec krojom a spevom aj v okolitých dedinách. Minulý rok okrem iného sa zúčastnila Celoslovenskej prehliadky speváckych súborov v Komárne a krajskej slávnosti Mesiaca úcty k starším, ktorá sa konala pod záštitou

predsedu Nitrianskeho samosprávneho kraja Doc. Ing. Milana Belicu, PhD. v koncertnej sieni Župného domu. Z týchto dvoch podujatí si spevácka skupina odniesla pekné ocenenia. Sme generácia, ktorá sa vie tešiť z každého prežitého dňa, prekonať pohodlnosť a byť aktívna v rôznych smeroch života. Súťaživosť bolo vidieť na športových hrách, či v hre v petangu, stolnom tenise, kartovej hre Mariáš alebo v kolkoch. Nie vždy sa podarilo vyhrať, ale snahu a radosť bolo vidieť vždy. Naši seniori skúsili aj divadelné umenie. Rozprávkou „Perníková chalúpka“, či „Snehulienka“, spestrili niekoľko kultúrnych programov a rozosmiali mnoho tváří.



Členovia JD mali možnosť absolvovať: rekondično – rehabilitačné pobyty so štátnou dotáciou v kúpeľných mestách na Slovensku, výlet na Hrebienok do Vysokých Tatier na prehliadku ľadových sôch, jednodňový zájazd do Stupavy na dni Zelá, kúpanie v Chalmovej a návštevu divadelného predstavenia. Nezaostávali ani v prednese poézie a prózy, dokonca

ním stavu duše a nie tela. Čas sa nedá zastaviť, dnes možno nemáme čas, alebo chuť, zajtra nebudeme mať silu a pozajtra možno nebude nás. Neodkladajme nič, žime tu a teraz!

Habayová Mária

■ Navštívil nás Mikuláš

December bez sladkých dobrôt by ani nebol decembrom. Vianočnú náladu do Zbehov priniesol aj tento rok Mikuláš dňa 6.12.2018.

V tento večer sa v areáli Obecného úradu zišlo množstvo zvedavých detí, ktoré si nechceli nechať ujsť príležitosť povedať Mikulášovi básničku či pesničku. Čakanie na Mikuláša im spríjemnili sladké dobroty, čajík a rodičom punč z kuchyne členiek miestnej Jednoty dôchodcov. Potom už prišiel dlho očakávaný Mikuláš s čer-

tom a anjelom na parádnych saniach priamo zo Severného pólu. Na úvod rozsvietil tajomným kúzlom vianočný stromček. Hneď potom si vypočul niektoré deti. Za ich básničky a pesničky boli obdarované balíčkom sladkých prekvapení. Veríme, že každé dieťa si prišlo na svoje.

Alena Držíková



■ Výstava ovocia a zeleniny



Jeden zo septembrových víkendov 2018 patrilo tradičnej výstave ovocia a zeleniny dopestovaných v záhradách našich občanov. Výstavu usporiadala miestna organizácia Slovenského zväzu záhradkárov v Zbehoch. Výstava sa konala v priestoroch kultúrneho domu.

Členovia organizácie, ako aj ostatní občania, vystavovali najkrajšie kusy zo svojej úrody jablák, hrušiek a ostatného ovocia, zeleniny a kvetov. Zaujímavosťou boli aj dopestované nové druhy plodov ako goji, či rakytník.

Deti z Materskej školy v Zbehoch prispeli svojimi krásnymi jesennými aranžmánmi.

Svojou návštevou nás pocítil aj dôstojný pán Mgr. Roman Gallas, ktorý si výstavu so záujmom pozrel, načerpal nové informácie a na záver plody jesennej úrody aj poželhal.

Výstavu si v rámci vyučovania prišli pozrieť aj žiaci základnej, či materskej školy, ktorým členovia organizácie ochotne odpovedali na ich zvedavé otázky.

Tohtoročná pestovateľská sezóna je zatiaľ iba na začiatku. Prvé teplejšie dni však už záhradkári stihli využiť najmä rezyviniča a ovocných stromov. Onedlho sa budú zo záhrad ozývať rotavátory, kosačky, traktory a začne sa príprava pôdy na výsadbu zeleniny.

Členovia organizácie veria, že nám aj tento rok bude priatť počasie a bude z čoho čerpať pri organizovaní ďalšej, tentoraz jubilejnej výstavy ovocia a zeleniny.

Alena Držiková



■ Radostné chvíle v ekumenickom spoločenstve

Koncom januára sa na celom svete už desaťročia koná Týždeň modlitieb za jednotu kresťanov. U nás v Nitre sú to už tradične dni, keď sa úprimne tešíme zo stretnutí duchovných a veriacich minimálne troch kresťanských cirkví (rímsko-katolíckej, reformovanej kresťanskej a evanjelickej a.v.). Prvý modlitebný večer sa konal v Rímskokatolíckom kostole sv. Gorazda na nitrianskom sídlisku Klokočina. Kázňou Slova Božieho poslužil generálny biskup evanjelickej cirkvi a. v. na Slovensku - bývalý nitriansky farár Ivan Elko.

Druhý modlitebný večer sa konal v Evanjelickom kostole Svätého Ducha. Kazateľom bol Jozef Tomica - farár z farnosti sv. Gorazda v Nitre - Klokočine. Za rímskokatolícku cirkev liturgoval Miroslav Hafera - špiatuál Kňazského seminára sv. Gorazda v Nitre a za reformovanú kresťanskú cirkev jej nitriansky duchovný Tamás Ficzer.

Jozef Tomica svoju kázeň založil na veršoch z Markovho evanjelia (16, 14 - 20). Nosnými sú: „Povedal im: Chodte do celého sveta a ohlasujte evanjelium všetkému stvoreniu. Kto uverí a dá sa pokrstiť, bude spasený. Krst ako viditeľný znak, niečo, čo sa dá vidieť a počuť, priznanie sa k spoločenstvu. To je súčasť našej viery aj priznanie sa k tomu, za čo sa spoločne modlíme.“

Ivan Elko kázal na slová z Listu Židom (13,5): „Vaše správanie nech je bez lakomosti, buďte spokojní s tým, čo máte. Veď On sám povedal: Neopustím Ťa, ani nezanechám.“ Čo má spoločné lakomosť a ekuména? - opýtal sa Ivan Elko v úvode kázne a vzápätí odpovedal. Lakomosť je modloslužba. Je náboženstvom, v ktorom naše vlastné „ja“ uctieva svoje vlastné potreby. Opakom lakomosti je dôvera v dobrotu a starostlivosť Nebeského Otca. Sú tu 3 jednoduché pravdy, znejúce ako detská pieseň - Pán Boh je dobrý. Nemusím sa báť.



On sa dokáže o mňa postarať - toto je už most, ktorý niečo unesie. Toto je úroveň, na ktorej sa už dá skutočne zjednotiť s inými. Keď sa zídu ľudia s touto duchovnou skúsenosťou, môžu byť spolu, spievať, modliť sa, spoločne uctievať Pána.“

Modlitby zazneli aj v anglickom, nemeckom, maďarskom a francúzskom jazyku. Účastníci stretnutí vyslovovali nahlas i svoje vlastné, úprimné modlitby za vzájomné porozumenie, priateľstvá, spoluprácu a úctu. Za pokoj a mier v našom meste a jeho okolí, v našej krásnej krajine i na celom svete.

Pán Boh je dobrý. Nemusím sa báť. On sa dokáže o mňa postarať. Týmto jedinečným pravdám dala hudobná skupina z farnosti sv. Gorazda prímernú melódiu a zaspievala ich na záver bohoslužby.

Po duchovnej časti oboch večerov nasledovalo malé občerstvenie a vzájomné rozhovory. Obohatili sa dlhoročné a vznikli nové priateľstvá kresťanov rôzneho vierovyznania.

Máme tak za sebou opäť dva krásne spoločne strávené večery. Chvilky, ktoré dokazujú, že kto uverí a nie je lakomý, môže prežiť radostné zážitky v ekumenickom spoločenstve.

A myslí pri tom aj na pomoc iným - dôkazom je ofera z oboch večerov - vo výške 531 eur určená pre Centrum Slniečko v Nitre, ktoré pomáha týraným matkám a deťom.

Ján Huba
dozorca ev. a.v. zboru v Nitre
Snímky: Ján Huba



■ Z našej farnosti

Rok sa stretol s rokom a po zime, ktorá ešte nestratila svoju vládu, tu máme jar. Pribudlo svetla, slniečko nás zohreje každý deň viac. Po minuloročnej zmene vo vedení našej farnosti, prišlo po novembrových komunálnych voľbách k zmenám aj vo vedení našej obce. Novozvolenému starostovi i poslancom želáme, aby ich dobré predstavy a plány priniesli ovocie v podobe ďalšieho zveladenia našej dediny. Je toho veľa, čo ich čaká, ale veríme, že spoločným úsilím bude život v našich Zbehoch krajší a radostnejší. Potreby a túžby každého z nás sú však nielen materiálne- hmotné, ale tiež duchovné a určite rovnako dôležité. Dostávať i dávať. Na Vianoce, keď sme

sa obdarovali nielen darmi, ale viac ako inokedy pozornosťou voči sebe navzájom, úsmevom. Darovaním času jeden druhému, a to nielen blízkym a príbuzným. Pekným prejavom vašich otvorených srdiec a dlaní bolo počas vianočných dní zapojenie sa do 24. ročníka koledníckej akcie Dobrá novina. Mnohé rodiny prijali do svojich príbytkov koledníkov ohlasujúcich narodenie Božieho Syna. Akcia bola spojená s verejnou zbierkou, ktorá je dnes na Slovensku svojím rozsahom

najväčšia. Pokrýva celé Slovensko i tie najodľahlejšie kúty krajiny. Výťažok zbierky dosiahol úctyhodné číslo. U nás to bolo 774 eur, v rámci Slovenska približne 1 119 000 eur, nakoľko čísla ešte nie sú úplné. Všetkým, ktorý akýmkoľvek spôsobom prispeli k tomuto dielu či už modlitbou, finančne,



organizačnou pomocou, patrí úcta a vďaka. Vyzbierané prostriedky putujú do vzdialenej Afriky, konkrétne do Ugandy, ktorú zvyknú nazývať perlou Afriky pre jej nádhernú prírodu. Témou tohto ročníka je „Padlo do úrodnej pôdy“. Dúfame, že s láskou obetované zrnká podpory zo Slovenska prinesú bohatú, možno stonásobnú úrodu našim bratom a sestrám v Afrike.

Veľká noc v tomto roku vychádza na jeden z najneskorších dátumov,

a tak boli fašiangy dlhé. Fašiangy sú časom, kedy sa ľudia viac ako inokedy zabávajú a tešia. Je to čas plesov a karnevalov. Naš tradičný farský karneval sa tento rok konal 2. marca v kultúrnom dome vo filiálke v Čakajovciach. Malí aj veľkí sa dosýta vyšantili na peknom podujatí. Za vydatené podujatie patrí všetkým organizátorom aj účastníkom vďaka. Popolcovou stredou, tento rok 6.marca, sme vstúpili do obdobia 40 dňového pôstu. Slávenie Veľkej noci začína už nedeľou Utrpenia Pána (Kvetnou) 14.apríla, Zelený štvrtok 18. apríla, Veľký piatok a Biela sobota vyvrcholia Veľkonočnou nedeľou Pánovho zmŕtvychvstania. Želám vám všetkým prežiť

nasledujúce dni a týždne v zdraví, s dobrou a veselou myslou. Dni pôstu v stíšení a v zamyslení. Nám všetkým želim dostatok energie ísť cestami viery nádeje a lásky...

A na záver:

Ak žijeme s nohami na zemi, to ešte neznamená, že žijeme prízemne.

Ak si vážme dogmy, neznamená to, že uvažujeme dogmaticky.

Ak snívame, neznamená to, že sme sa ešte neprebudili.

Mária Balková

■ ZBEHY- história samosprávy

Už v 13. storočí sú u nás známe mestské práva, právo voliť richtára, sudcu. V Uhorsku reprezentantom každej väčšej obce, v stredoveku i v novoveku, bol richtár. Ujať úradu sa mohol až potom, keď ho potvrdil zemepán. Zastupoval obec nielen doma, ale aj navonok. Najstarší doteraz známy doklad o použití obecnej pečate v našej dedine je až zo začiatku 16. storočia. Na pečati je nápis: IZBEK FALV PESCE-TE + SZ (ent) A (da) LBERT) - PEČAŤ OBCE ZBEHY + sv. Vojtech. Obec mala už samostatnú obecnú samosprávu. Vznik úradného pečatidla (typária) súvisel s nárastom administratívy. V Zbehoch bol vtedy richtár (meno neznáme), ktorý overoval obecné písomnosti a dával im vierohodnosť. Predsedal obecnej rade, ktorú tvorili prísazní, nazývaní aj boženíci.

Význam obecnej samosprávy sa rokmi zvyšoval, tiež voľba richtára a prísazných. Boli to dôležité funkcie

a preto sa v nich striedali vážení obyvatelia. V druhej polovici 18. storočia štát na pleciah richtára presunul ďalšie povinnosti, ako napr: kvartírovať (ubytovať) vojakov, vyrubovať (určovať) a vyberať dane a iné. Tiež z tohto storočia je doložená obecná pečať. Nápis je tu takmer totožný s vyššie uvedeným až na iné pomenovanie obce. Vtedy sa naša dedina volala Ťzbék. Je na nej zobrazený sv. Vojtech biskup, s odznakmi hodnosti - berlou a mitrou. Je patrón Česka, Poľska i nášho Spolku sv. Vojtecha.

Podľa zachovanej historickej pečate sa vychádzalo aj pri vytváraní terajšieho symbolu erbu obce. Vzhľadom na častý výskyt postavy sv. Vojtecha v erboch obcí Slovenska, je motív heraldicky upravený tak, že svätca zastupujú jeho atribúty - biskupská mitra a tri kopije. Poľnohospodársky charakter Zbehov, je tu zdôraznený dvoma zlatými klasmi. Štitové pole je modré,

erbové znamenia sú zlaté a strieborné.

Najstaršia písomná zmienka o richtárovi Zbehov je známa z roku 1727. Bol ním náš občan Ján Valko. Vtedy mala obec okolo 800 obyvateľov a mali plné ruky práce. Správcom našej farnosti bol Ján Kovačovič, ktorý daroval kostolu 800 florénov. Naši predkovia v tom čase urobili prestavbu farského kostola.

Administratívne začlenenie Zbehov sa stáročiami menilo. Za čias Údelného vojvodstva Nitra (970 až 1110), vznikol Nitriansky komitát, ktorý sa delil na Hradné obvody. Do Nitrianskeho hradného obvodu patrili tiež naše pôvodné, (už zaniknuté) osady v našom choťari. V 14. storočí boli komitáty pretvorené na stolice, založené na šľachtickej samospráve. Za panovania kráľa Karola I. Róberta (1312-1342), zaviedli štátnu daň, ktorú platila každá poddanská usadlosť. V roku 1849 zanikli stolice, vznikli

■ ZBEHY- história samosprávy

župy. Obecná správa v Zbehoch vtedy patrila do Slúžňovského okresu Nitra, pod Slúžňovský úrad. Aj v ďalších rokoch sa menili samosprávy a uhorské zákony platili až do rozpadu monarchie (1918).

Po rakúsko-uhorskom vyrovnaní (1867), vznikla nová župná správa a tá zodpovedala predrevolučným stoliciam. V rokoch 1872 až 1918 patrili Zbehy do Nitrianskej župy (župana menoval panovník). Župnú samosprávu reprezentoval župný výbor. Vedúcim aparátu a výkonnej moci bol podžupan, jeho zástupcom hlavný notár. V obciach boli vykonávateľmi štátnej moci notári, ktorých volili na doživotie obecné zastupiteľstvá. Tie na čele s richtárom tvorili obecnú samosprávu. Obecné zastupiteľstvá, (podobne ako župný výbor), tvorili spolovice obyvatelia (virilisti) platiaci najvyššie priame dane a druhú polovicu volební zástupcovia len tí, ktorí odvádzali dane z majetku či z príjmu.

Názov našej obce sa stáročiami menil. Až od roku 1919 začala obec používať slovenský úradný názov Zbehy a obecnú pečiatku. V roku 1919 až 1922 používala obec pečiatku s kruhopolisom „Župa nitrianska Okres Nitriansky“ a nápisom v strede „Obec Zbehy“.

Po I. svetovej vojne na Slovensku pôvodných 16 žúp zredukovali na 6 žúp. Vznikli okresy s okresnými úradmi (OÚ), Obecná samospráva s voleným starostom. V rokoch 1921-1928 obec Zbehy patrila do Župy Nitrianskej a Nitrianskeho okresu. V roku 1924 vláda zamýšľala v rámci racionalizácie štátnej a verejnej správy, zlúčiť malé obce Zbehy a Šarlušky-Kajsu, v jednu obec s názvom Zbehy. Proti zlúčeniu

však boli najmä Zbežania, ktorí sa cítili znevýhodnení. Po protestoch a stanovisku Župného úradu, k zlúčeniu obcí nedošlo. Vo funkcii predstaviteľov Zbehov, sa vystriedalo viacero starostov. Zo známych to boli Ján Janči, Jozef Solčanský.

Ďalším pokusom o zjednotenie správy bolo krajinské zriadenie (1928-1938). Zrušili župný systém, zaviedli okresné úrady, okresné a tiež Obecné zastupiteľstvá. Okrúhla obecná pečiatka mala rytinu: SLOVENSKO, OBEC ZBEHY, OKRES NITRIANSKY. Po voľbách v roku 1928 sa starostom Zbehov znova stal Ján Janči otom Štefan Škorica a Jozef Solčanský.

Po vzniku Slovenského štátu (1939) samosprávne orgány rozpustili a znova bolo župné usporiadanie. Vznikli okresy, na čele stál okresný náčelník, ktorému boli podriadení obvodní aj obecní notári. Zbehy patrili do Nitrianskej župy okresu Nitra, bolo tu sídlo obvodného notárskeho úradu. V obciach zriadili Vládne komisariáty a vymenovali vládnych komisárov. V Zbehoch to boli Michal Ólvecký a Jozef Solčanský.

Do roku 1945 dôležitou súčasťou obecnej administratívy bol notár. Zastával zemepanské a štátne záujmy. Prvýkrát sa v Zbehoch spomína v roku 1766. Jeho meno nepoznáme, vieme iba to, že robil aj organistu a učiteľa. Viedol kanceláriu obce, opatroval obecné pečatidlo, spisoval testamenty. Patril spolu so správcom farnosti k najvzdelanejším obyvateľom dediny. V rokoch 1864 až 1865 bol v Zbehoch známym obvodným notárom Ignác Štetina. Zverené úlohy notárskeho úradu vykonával aj pre obyvateľov Andača, Čakajoviec a Šarlušiek. V roku

1945 boli obvodné a obecné notárske úrady zrušené. Posledným obvodným notárom v Zbehoch bol Ambróz Lisý, ktorý sa stal (1948) aj čestným predsedom TJ Sokol Zbehy.

Po II. svetovej vojne vznikli Národné výbory. Obec v novodobých dejinách zaznamenala najväčšie zmeny. Bol vymenovaný viac ako 20 členný miestny národný výbor. Prvým predsedom v Zbehoch sa stal v roku 1945 Štefan Hallo. Rodák, reprezentant roľníkov, ktorí tvorili tradičnú ľudovú kultúru našej dediny. V roku 1946 chceli úrady opätovne zlúčiť Šarlušky-Kajso so Zbehmi, no tento zámer opäť odmietli obe obce.

Po februári 1948 vznikli Krajské národné výbory (KNV), okresy (ONV). V obciach zriadili Miestne národné výbory (MNV). Prvým predsedom MNV v Zbehoch sa stal Pavol Štefák, po ňom Ján Líška, Jozef Vaškovič, Štefan Kečkés a ďalší. Dňa 1. júla 1986 došlo k pričleneniu obce Andač k obci Zbehy. Pôvodná samostatná obec, počtom obyvateľov jedna z najmenších v okrese Nitra, tvorí už viac ako 30 rokov miestnu časť našej dediny. Trvale súčasťou obce je miestna časť Holotka, s prvou písomnou zmienkou už z roku 1152.

Po nežnej revolúcii v roku 1990 zrušili kraje (KNV) a miestne národné výbory (MNV). Vytvorili znova Obecné samosprávy, tento krát vo forme Obecných úradov (OÚ). Orgánmi obce sa stali obecné zastupiteľstvo, starosta (v mestách primátor) a obecný úrad. Prvým vo funkcii voleného starostu sa stal rodák Ľubomír Škorica, oduševnený hádzanár. A po ďalších komunálnych voľbách znova starostoval, celkom tri volebné obdobia. Obec Zbehy v roku 1994 opäť zaviedla do užívania obecné symboly, znak, pečat, zástavu, erb.

Po voľbách roku 2003 pozíciu starostu a dôveru obyvateľov získal Ivan Habiňák. Obec Zbehy reprezentoval štyri volebné obdobia. Hodnota obecného majetku z roka na rok rastie, zvyšuje sa občianska i technická vybavenosť. Vybudoval sa verejný vodovod, rozšírila sa plynová sieť, pripojenie obce k internetu, rekonštrukcia základnej školy, farského kostola, štadióna, obecného úradu atď. A šance na zvelaďovanie našej dediny má nové obecné zastupiteľstvo a nový starosta aj v ďalších rokoch. Dôveru na ďalšie obdobie získal Ing. Adam Žákovič.

Serafín Horka



■ DFS Zbežanček - za hrst' spomienok na uplynulý rok 2018

Ani sme sa nenazdali a znova sme o rok starší.

V minulom čísle obecných novín sme Vás poinformovali o vystúpeniach na verejnosti a našich vlastných aktivitách do leta a teraz niečo o podujatiach v jeseni a v zime.

Na pozvanie predsedníčky ZO ZZP NK v Zbehoch p.Emílie Filovej sme 21. septembra 2018 vystúpili na ich členskej schôdzi.

Miestny odbor Matice slovenskej v Čakajovciach v spolupráci s Obecným úradom Čakajovce a s finančnou podporou Matice slovenskej nás 30.9.2018 pozvali na „MATIČNÉ SLÁVNOSTI“ pri príležitosti 20. výročia založenia Miestneho odboru Matice slovenskej v Čakajovciach. V programe okrem iných súborov vystúpili aj hostia z ďalekého Chorvátska, z mesta Osijek.

V rímskokatolíckom kostole v Zbehoch sa 14. októbra 2018 uskutočnil koncert chrámového speváckeho súboru z Dolného Ohaja, na ktorý pán farár pozval aj Zbežanček. Pred koncertom sa slávila svätá omša a keďže sme prišli v krojoch, naše dve deti Sofka Kučerová a Nelka Bírová niesli obetné dary, čím sa umocnil zážitok z tohoto krásneho a Bohu milého podujatia.

Ďalším podujatím, na ktorom sme vystupovali, bola 8.decembra 2018 návšteva mestskej časti Nitry - Dolné Krškany, ktorá bola k mestu Nitra pripojená v roku 1974. V rímskej dobe toto územie obýval kmeň Kvádov. Prvá zmienka o D.Krškanoch pochádza z roku 1240. V dnešnej dobe sú v starostlivosti poslanca Ing. Miroslava Guta, ktorému vďačíme za pozvanie do krásneho predvianočného programu „Svetielka Vianoc“. Celé podujatie sa skončilo rozsvietením obecného



vianočného stromu.

O niekoľko dní, 14. decembra, sme vystupovali vo Vianočnom mestečku na Klokočine. Pozvanie sme prijali od organizátora OZ NITRAFIESTA, Pavla Obertáša. Ďakujeme mu za to.

Posledným vystúpením bolo účinkovanie vo Vianočnom mestečku na Svätoplukovom námestí v Nitre 16. decembra. Za pozvanie ďakujeme Mgr. Pavlovi Ferčákovi z odboru kultúry Mesta Nitra.

Konečne sme si vydýchli a mohli sme sa tešiť na najkrajšie sviatky v roku - na VIANOCE 2018.

Z našich vlastných aktivít, uskutočňovaných pre uspokojovanie kultúrnych potrieb širokej verejnosti, spomeniem vydarené súťažné podujatie „Putujeme do Zbehov za ľudovou piesňou“. Táto súťaž sa uskutočnila 18.októbra v kultúrnom stredisku v Zbehoch a súťažiacich speváčikov a hráčov na hudobné nástroje hodnotila odborná porota pod vedením pani Márie Mišunovej zo ZUŠ v Nitre. Ďalší členovia odbornej poroty boli Ján Krajaneč a Štefan Čemes. Súťažili

deti zo ZŠ a MŠ Čakajovce, Lužianky, Nové Sady a Zbehy. Celkovým víťazom - „ZLATÝM SLÁVIKOM“ sa stala Nelka Bírová zo ZŠ a MŠ Alekšince a zároveň členka DFS Zbežanček. Očarujúco zaspievala piesne: U susedov, tam je topoľ... a Stáli dievky pred kostolom... Gratulujeme!

Mikuláš s anjelom a neodmysliteľným čertom k nám zavítali 6.decembra a deti za celoročnú námahu štedro obdarovali sladkosťami.

Na záver ešte chcem s veľkým poľutovaním skonštatovať, že folklór v obci Zbehy zachraňujú deti z okolitých dedín. Až hrozí, že ZBEŽANČEK premenujeme na ZBIERANČEK, akoby naša obec detí nemala. Dobré meno Zbehov šíria po okolí a dúfam, že v blízkej budúcnosti aj v zahraničnom Chorvátskom Osijeku okrem zopár detí zo Zbehov deti z Čakajoviec, Alekšinc, Lužianok, Nitry, z Rumanovej a dokonca aj z Anglicka. Boh vie, prečo je to tak?

*Anna Jankovičová
predsedníčka OZ DFS Zbežanček*





4. apríla 2019 sa v priestoroch základnej školy v čase od 14.00 do 17.00 uskutoční zápis žiakov a žiačok do prvého ročníka. Do školy môže nastúpiť dieťa, ktoré v čase nástupu na povinnú školskú dochádzku dovŕši 6 rokov života. Zápisu sa zúčastňuje dieťa so zákonným zástupcom. Bez ohľadu na to, či zákonný zástupca uvažuje napríklad o odklade školskej dochádzky alebo sa u dieťaťa objavil problém, ktorý si bude vyžadovať špeciálny prístup, dieťa musí byť povinne zapísané do školy.

Úlohou našej základnej školy je rozvíjať jazykové zručnosti nielen v materinskom, ale i v cudzom jazyku, aby žiaci dokázali komunikovať v medziludských interakciách. Nadalej je potrebné zamerať sa na efektívne využívanie nových informačno-komunikačných technológií, zdokonaľovanie počítačovej gramotnosti u všetkých žiakov a žiačok. Škola sa zameriava na podporu osvetovej a vzdelávacej činnosti s dôrazom na environmentálnu výchovu.

Naša škola ponúka široké spektrum možností pre rozvoj kultúrnych, športových, umeleckých a ďalších mnohých oblastí života detí. Pri rozvoji športu neposkytuje len priestory miestnej telocvične, ale aj multifunkčného ihriska počas a mimo vyučovania. Na úrovni vzdelávania posilňuje výučbu cudzieho jazyka v jazykovej učebni, prácu s počítačom, kde môžu deti posilňovať svoju najmä technickú zručnosť. Humanistický prístup pedagógov a pedagogičiek sa prejavuje v starostlivosti o nadaných žiakov, ako aj žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami. Naša škola sa vo vzdelávacích výsledkoch dlhodobu nachádza nad slovenským priemerom, čím dokazuje odbornú kvalifikovanosť učiteľov a učiteľiek.

Medzi silné stránky patrí dobrá spolupráca s obcou, radou školy, ako aj príspevkovými organizáciami a širokou verejnosťou. Dlhodobu spoluprácu s miestnou jednotou dôchodcov a materskou školou pri realizácii početných podujatí, čím úspešne repre-

zentujú celú obec a jej obyvateľov.

Nezabúdam však spomenúť aj slabé stránky, medzi ktoré patrí najmä neodbornosť vo vyučovaní predmetu geografia, chémia a dejepis. Škola pracuje i na zvyšovaní motivácie u žiakov a žiačok z málo podnetného sociálneho prostredia.

Milí čitatelia, čitatelky, blíži sa zápis prváčikov do našej základnej školy. Možno budem na tomto mieste viac osobný, pretože som rodičom dievčatka, ktoré od septembra do prvého ročníka nastúpi a sám som absolventom tejto školy. Veľmi mi záleží na tom, aby boli naše deti vzdelávané v zdravom a kultivovanom prostredí, kde nám naše deti budú robiť radosť, budú našu obec reprezentovať a šíriť jej dobré meno tak na Slovensku, ako aj v zahraničí. Áno, aj v tomto prostredí je priestor pre zdokonaľovanie, zlepšovanie podmienok, avšak škola bude plniť svoje poslanie iba vtedy, keď v jej budú deti.

PhDr. Ivan Rác, PhD.

ČO MÁ VEDIEŤ BUDÚCI PRVÁK ?

- vydrží pri hre alebo inej činnosti 15-20 minút;
- začatú prácu alebo hru dokončí, nezačína neustále niečo nové, neodbieha;
- na nové prostredie a osoby si zvyká bez väčších problémov (neplače, neskrýva sa za rodičov);
- väčšinou sa hráva spoločne s deťmi, nestráni sa ich spoločnosti, nie je medzi deťmi bojzlivý a plačlivý;
- nie je agresívny, spory s deťmi dokáže riešiť väčšinou bez bitky, hádky, vzdorovitosti;
- v jeho správaní by sa nemali prejavovať zlozvyky, ako napríklad: cmúľanie prstov, ohrýzanie nechtov;
- nezajakáva sa pri reči;
- nepomocuje sa.



Zápis žiakov do 1. ročníka

Riaditeľstvo Základnej školy v Zbechoch oznamuje, že **zápis žiakov do 1. ročníka** sa uskutoční dňa **4. apríla 2019** od 14.00 do 17.00 hod. v priestoroch školy.

Je potrebné so sebou priniesť:

- občiansky preukaz zákonného zástupcu,
- rodný list dieťaťa,
- v prípade zdravotne postihnutého dieťaťa aj doklad o jeho zdravotnom postihnutí,
- vyplnenú prihlášku dotazník k zápisu do 1. ročníka

■ Zo života základnej školy

Školský rok 2018/2019 je v plnom prúde. Za nami je už polročné hodnotenie prospechu, dochádzky a správania sa žiakov. Keďže sme o tomto roku ešte neinformovali, na úvod by azda boli vhodné nasledujúce údaje.

Zloženie učiteľského kolektívu:
riaditeľka školy: Mgr. Z. Stieranková,
zástupkyňa školy: Mgr. D. Šaturová,
triedni učitelia: I. – Mgr. L. Mikušová, II. – Mgr. J. Krajčírová, III. – Mgr. J. Kuna, IV. – Mgr. M. Rosinská, V. – Mgr. L. Jankovičová, VI. – Mgr. A. Remenárová, VII. A – PaedDr. I. Kunová, VII. B – Mgr. I. Bezáková, VIII. – Mgr. Z. Durná, IX. – Mgr. B. Kuklová,
netriedni učitelia: Mgr. A. Filová, Mgr. L. Madejová, Mgr. H. Lénartová, Mgr. R. Gallas,
asistenti učiteľa: G. Tóthová, Mgr. Z. Mesárošová, Mgr. Z. Blahová, Mgr. D. Fekete,
vychovávateľky v ŠKD: M. Szombathová, Mgr. Z. Mesárošová.

Nepedagogickí zamestnanci: administratívna pracovníčka E. Zentková, prevádzkoví zamestnanci E. Maksiová, D. Kluková, I. Čellár, V. Remená, **školská jedáleň** – I. Krošláková – vedúca, A. Kašubová, S. Kupcová, J. Magáthová, G. Fusková.

Aj tento rok mali žiaci možnosť vybrať si z viacerých krúžkov: Pod' sa hrať, Šikulkovia, Pohybové hry, Športové hry, Futbalový krúžok, Nemčina hrou, Čo ešte chcem vedieť, Chcem byť stredoškolač, Matematika hrou, Čitateľský krúžok, Zdravotnícky krúžok.

Súťaže, do ktorých sme sa zapojili od začiatku školského roka:

Cezpoľný beh – reprezentovali nás Lenka Čápeková, Viktória Miková, Radka Lániková, Tomáš Lacina, Max Žákovič, Viktor Chmeliar. Žiaci hrali florbal, stolný tenis.

Každoročne sa zapájame do recitačnej súťaže Bajzove Zbehy. Naši žiaci súťažia v prednese poézie a prózy spolu s deťmi z iných dedín.

To, že sú aj dobrými spevákmi, dokazujú v speváckych súťažiach. Tentokrát to bola súťaž Putujeme do Zbehov za ľudovou piesňou.

Po uskutočnení školského kola sa v rámci okresu zapájame do prednesu povestí Šaliansky Maťko. Školu reprezentovali Tomáš Mendel, Michal Barát, Viktor Chmeliar.

V okresnom kole Olympiády v anglickom jazyku získali certifikát úspešného riešiteľa Krištof Kováčik a Kristína Laciková.

V Technickej olympiáde boli úspešnými riešiteľmi Krištof Kováčik, Matej Timoracký spolu a Alexom Králikom.

Veľmi kreatívni boli žiaci v školskom kole jesenného aranžovania.

V zimnom aranžovaní obsadila Sofia Kučerová v okresnom kole 3. miesto, do súťaže sa zapojila aj Miriama Gondeková.

Riešime úlohy vo vedomostných súťažiach – Náboj Junior, Všetkovedko, Komparo, Matematická olympiáda. V kategórii piatakov úlohy úspešne vyriešila Miriama Gondeková.

Zapojili sme sa do E-Testovania 5-2018, piataci úspešne zvládli Testovanie 5-2018.

Už niekoľko rokov pomáhame slabozrakým a nevidiacim v Bielej pastelke. Ďakujeme všetkým, ktorí do tejto dobročinnnej akcie prispeli.

Rozhovory o jedle, zdravej desiatej, príprava zdravého jedálnička – to bola celotýždenná náplň ďalšej aktivity. Žiaci sa tejto problematike venovali aj na vyučovacích hodinách. Nosili si zdravú desiatu, urobili si raňajky, upiekli mafiny. Chutný zdravý olvrant si pripravili deti v ŠKD. V rámci Slovenska sme sa zapojili do súťaže s danou tematikou, získali sme špeciálne ocenenie - bronzový diplom.

Prednášku „Odkiaľ jedlo pochádza“ viedla Ing. Martina Gondeková, PhD. Žiaci sa dozvedeli, ako a kde sa vyrábajú základné potraviny.

Správnej výžive bola venovaná

„Malá akadémia správneho stravovania detí“. Mgr. Klaudia Šugrová, MHA hravou formou učila deti zásady zdravej výživy a životosprávy. Taktiež im vysvetlila, prečo je zdravé piť čistú vodu, koľko jej je potrebné cez deň vypiť.

Týždeň boja proti drogám – ďalšia z oblastí, ktorej sa venujeme už niekoľko rokov. Žiaci vytvárali plagáty s danou problematikou, športom podporili aktivitu „Zober loptu nie drogu“.

Európsky deň jazykov – žiaci si pestrú paletou aktivít pripomenuli jazykovú rôznorodosť Európy.

Zaregistrovali sme sa do vzdelávacieho projektu Bratislavského chlapčenského zboru „Príbeh hudby:“ Žiaci sa dozvedeli, ako sa od praveku vyvíjala hudba.

Na zimnom štadióne Ondreja Nepelu v Bratislave sa konal 10. ročník Nadnárodného charitatívneho koncertu Integrácia 2018. Vystúpenie najznámejších slovenských hudobných a športových hviezd si pozreli všetci žiaci našej školy. Okrem nezapomenuteľných zážitkov si každé dieťa donieslo tričko Integrácia.

Žiaci navštívili Modru, v ktorej prežil posledné dni svojho života zakladateľ spisovnej slovenčiny Ľudovít Štúr. Pozreli si divadelné predstavenie v Nitre. Spolu so škôlkami si naši prváci pozreli divadelné predstavenie Svetielko o drakoch a princeznách.

Konal sa aj tradičný rodičovský ples, tento rok už 21. ročník. Chceme sa poďakovať aktívnym členkám rodičovského združenia, firme FUSPET a všetkým ľuďom, ktorí akoukoľvek formou prispeli k príjemnej atmosfére plesu. Ďakujeme aj sponzorom, ktorí zabezpečili hodnotné ceny do tomboly. Zisk z plesu bude použitý v prospech zlepšenia výchovno-vzdelávacieho procesu žiakov ZŠ.

Mgr. Dana Šaturová



■ Školský rok 2018/2019 v Materskej škole

Partnerstvo a spolupráca materskej školy a rodiny je dôležitou súčasťou fungovania materskej školy. Rodina ako základný článok spoločnosti je prvým učiteľom dieťaťa a materská škola buduje práve na tomto prvotnom vzťahu vytváraním príležitostí pre účasť rodiny na výchove v predškolskom vzdelávaní dieťaťa. Do Materskej školy Zbehy bolo zapísaných 54 detí. Deti sú zaradené do troch tried. V materskej škole sú popri štandardnom výchovno-vzdelávacom procese realizované aj krúžky: výtvarný a tanečný pod vedením umeleckej školy ARS štúdio.

Pedagogický kolektív v školskom roku 2018/2019 pracuje v zložení:

Dana Danišová - riaditeľka školy, učiteľka I. triedy, Mgr. Miroslava Andelová - triedna učiteľka I. triedy, Denisa Čičková - učiteľka II. triedy, Silvia Miškolciová - triedna učiteľka II. triedy, Mgr. Margita Štefanková - triedna učiteľka III. triedy, Žaneta Vargová - učiteľka III. triedy

Nepedagogický kolektív pracuje v zložení: Iveta Krošláková - vedúca školskej jedálne

Darina Strháková - kuchárka

Miroslava Škorvágová - pomocná kuchárka, Monika Kollárová - školníčka

Mesiac september je spojený s adaptačným obdobím najmladších detí, čo bolo založené na úzkej spolupráci, komunikácii a zosúladení rodiča a učiteľa. Ťažkosti pri začleňovaní sa do kolektívu sú individuálne, vychádzajú z predchádzajúcich skúseností a osobnosti toho ktorého jedinca.

Akcie v materskej škole smerujú k výchove a vzdelávaniu detí, oboznamovaniu sa so sviatkami a tradíciami. Naša materská škola uskutočňuje rôzne akcie. V kultúrnom dome v Zbehoch sa konala výstava ovocia, zeleniny, ktorú usporiadala miestna organizácia Slovenského zväzu záhradkárov. Tohtoročná úroda bola bohatá, a tak sa vystavovatelia mali čím pochváliť.



Okrem toho sa prezentovali aj deti z MŠ svojimi pestrými nápadmi, kde ukázali svoju šikovnosť a umenie pretvoriť tekvičky do očarujúcich výtvarov.

Mesiac október je mesiac úcty k starším. Vtedy im viac ako inokedy prejavujeme úctu a pozornosť. Aj tohto roku deti našej materskej školy vystúpili s pekným programom v kultúrnom dome. Predniesli básne, zaspievali pekné piesne a zatancovali. Oslávenci mali z vystúpenia detí úprimnú radosť. Ich snahu odmenili veľkým potleskom. Našu materskú školu navštívilo interaktívne bábkové divadielko „Svetielko“. Zahráli nám rozprávku „O drakoch a princeznách“, ktorá sa deťom veľmi páčila. Rozprávka naučila deti ako sa správať, ako byť slušný a ako sa podeliť o hračky. A ako v každej dobrej rozprávke, tak aj v tejto dobro zvíťazilo nad zlom. Princezné boli oslobodené od drakov našimi udatnými rytiermi.

Jeseň prináša so sebou krásne a hýrivé farby a mnoho zábavy. Deti absolvovali jesennú turistickú vychádzku na pole za dedinou, spojenú so zbieraním prírodnín a púšťaním šarkana. Vychádzku zvládli aj naši najmenší škôlkari, za čo im patrí veľká pochvala. Počasie bolo krásne, slnieč-

ko svietilo, vetrík príjemne pofukoval. Nakoniec každé dieťa dostalo za účasť sladkú odmenu.

V mesiaci december sa uskutočnil už 12. ročník recitačnej súťaže na počesť Jozefa Ignáca Bajzu - Bajzove Zbehy. Už tradične sa tohto podujatia zúčastnila aj naša Materská škola. Súťažilo sa v kategóriách: žiaci materskej školy, žiaci základnej školy a seniori. Materskú školu na tejto súťaži vzorne reprezentovali Alžbetka Keckešová a Vivien Ďurišová.

Piesňou o Mikulášovi privítali deti v materskej škole dňa 6. decembra 2018 vzácnu návštevu. Po dlhom čakaní, ktoré predchádzalo tomuto dňu, sa deti konečne dočkali a prišiel MIKULÁŠ s anjelkami a čertom. Všetkým deťom zažiarili očka a na tváričkách sa zračilo očakávanie. Deti predviedli krásne pásmo básní a piesní, ktoré si poctivo pripravovali pod vedením pani učiteliek. A potom prišla tá dlho očakávaná chvíľa rozdávania balíčkov.

Dňa 12. decembra 2018 sa v našej Materskej škole konal „Deň otvorených dverí“. Okrem nahliadnutia do bežného života našej škôlky, mali možnosť rodičia i starí rodičia stráviť krásne chvíle so svojimi deťmi počas tvorivých dielní, zameraných na blížiacu sa Vianoce. Spoločne vyrábali ikebyany z ihličia, zdobili vianočný stromček a piekli medovníčky. Na záver sa deti z jednotlivých tried predstavili krátkym vianočným programom. Toto výnimočné dopoludnie sme ukončili spoločným spevom piesne Tichá noc a želaním krásnych Vianočných sviatkov.

Na záver dovoľte v mene kolektívu pracovníkov Materskej školy ale hlavne našich detí poďakovať všetkým, ktorí prispeli 2 % z dane ako aj stálym sponzorom, ktorými sú: SportClub a p. Magdalík.

*Denisa Čičková
učiteľka materskej školy*



■ Správa o činnosti miestneho spolku Červeného kríža v Zbehoch za rok 2018

Členovia výboru nášho spolku sa schádzajú 6x počas roka.

Počas uplynulého kalendárneho roka 2018 sme uskutočnili v našej obci 3 hromadné odbery krvi:

1. odber: 26. 2. – 36 darcov – 14 l krvi,

2. odber: 25. 6. – 39 darcov – 16 l krvi,

3. odber: 29. 10. – 40 darcov – 16 l krvi

Hromadný odber krvi tvorí prioritu v našich aktivitách. Naším poslaním je humánna, nezištná pomoc, podpora v oblasti zdravia a starostlivosti oň. Hovorí o tom aj Sedem základných princípov červeného kríža: ľudskosť, nestrannosť, neutralita, nezávislosť, dobrovoľná služba, jednota a svetovosť.

Naše členky: p. Betka Solčanská a p. Helenka Bojdová majú uzavretú Dohodu o dobrovoľnej činnosti pre SČK, ktorá spočíva v prevzatí a odovzdaní potravinových balíkov pre občanov v núdzi. V minulom roku bolo odovzdaných 35 balíkov.

Medzi hodnoty našej organizácie patrí aj ľudskosť, a preto veľmi radi organizujeme pre našich darcov posedenie, kde si chceme uctiť každého, kto nezištno pomáha iným. Takéto posedenie sa uskutočnilo dňa 24. novembra 2018.

Naše členky nezabúdajú ani na dlhoročných členov ČK, ktorí sú starší alebo chorí a nechodia na schôdzu ČK. Každý rok sa snažia potešiť ich svojou návštevou a obdarit ich malou pozornosťou. Títo ľudia sú za túto činnosť veľmi vďační a vážia si to. Tohto roku v decembri sme takto potešili 30 našich členov.

Taktiež zabezpečujeme smútočné vence pre zosnulých členov nášho spolku. V minulom roku nás opustili členovia: p. Malády a p. Držilková.

Dňa 10. júla 2018 zájazd na termálne kúpalisko Podhájska absolvovalo 42 návštevníkov a 2. augusta 2018 to bolo 36 návštevníkov nielen z radov ČK, ale i z miestnej komunity.

Naše členky zabezpečili aj upratovanie v okolí nášho kostola.

Sme radi, že sa naša organizácia rozrastá. V miestnom spolku ČK v Zbehoch je v súčasnosti zaregistrovaných 174 členov. Aktívnych darcov krvi je v našej obci spolu 120.

V máji a v novembri 2018 sa v nitrianskej Synagóge uskutočnilo odovzdávanie ocenení pre darcov krvi. Bolo pozvaných aj 8 našich darcov. Kňazovického medailu získal p. Marián Ōlvecký, zlatú Janského plaketu získal p. Milan Líška, striebornou Janského plaketu bol odmenený p. Slavomír Kečkeš, bronzovú plaketu získali Peter Foltín, Jana a Dalibor Krajčiroví, Michal



Mego a Matúš Zentko.

Naša miestna organizácia si pripomenie všetkých odmenených na ďalšom spoločnom posedení s darcami krvi.

Aj žiaci Základnej školy v Zbehoch sa zaujímajú o aktivity ČK. Minulý rok v júni sa členovia Zdravotníckeho krúžku prišli pozrieť, ako funguje hromadný odber krvi, mohli sa pýtať, čo ich zaujíma.

Dňa 6. júna 2018 sa konala okresná súťaž Družstiev mladých zdravotníkov v poskytovaní prvej pomoci, ktorú každoročne organizuje ČK v Nitre.

Celkovo sa súťaže zúčastnilo 22 hliadok z nitrianskeho okresu. Mladší žiaci získali 3. miesto. Staršie žiačky v silnej konkurencii 18 hliadok získali 6. miesto.

Aj v tomto šk. roku môžu naši žiaci navštevovať zdravotnícky krúžok. Na krúžku využívame portál Krajina záchrancov, videá Michala Kubovčika pod názvom Baštrng, kde sa zábavnou formou prezentuje žiakom poskytovanie prvej pomoci. Zapojili sme sa do projektu Záchrana som ja.

Aj na lyžiarskom výcviku, ktorý absolvujú aj tento rok žiaci 8. ročníka, môžu žiaci so zdravotným záchranárom absolvovať prednášky a diskusie o poskytovaní prvej pomoci. Táto tematika je aj súčasťou účelových cvičení pod názvom Ochrana života a zdravia.

Dňa 16. februára 2019 sa uskutočnila výročná schôdza nášho spolku. Je veľmi potešujúce, že schôdzu sa zúčastnilo 75 členov. Pozvanie prijali aj p. starosta A. Žakovič, zástupca starostu I. Rác, p. farár R. Gallas a členka územného spolku ČK v Nitre p. J. Žitňáková, ktorá je patrónkou nášho spolku. Pozvaní boli aj zástupcovia ostatných organizácií fungujúcich v obci.

V tomto roku si pripomíname 100. výročie založenia ČSČK (6. februára 1919).

Slovenský Červený kríž sa stal v roku 1993 nástupníckou organizáciou ČSČK a pokračuje vo svojej aktívnej činnosti.

Zakladateľkou a prvou predsedníčkou ČSČK sa stala Alica Masaryková, dcéra vtedajšieho československého prezidenta Tomáša Garrigua Masaryka, ktorý bol čestným prezidentom ČSČK. Organizácia sa venovala zdravotníckej, charitatívnej a sociálnej činnosti.

Čomu sa Slovenský Červený kríž v súčasnosti venuje?

Darcovstvo krvi

Pravidelnými osvetovými výzvami k darcovstvu krvi zabezpečuje dostatočné zásobenie krajiny krvou.

Šíri osvetu v poskytovaní prvej pomoci. Každoročne vyškolí desiatky tisíc ľudí v laickej prvej pomoci, venuje sa deťom v materských, základných i stredných školách.

Prevádzkuje vyše 20 zariadení sociálnych služieb pre seniorov, deti a mladých dospelých so špeciálnymi potrebami, matky s deťmi, pre ľudí bez domova.

Poskytuje podporné sociálne služby a terénne sociálne služby. V spolupráci s partnermi dlhodobo poskytuje potravinovú a hygienickú pomoc najodkázanejším osobám.

Je súčasťou Integrovaného záchranného systému. Pomáha ľuďom, ktorých zasiahli mimoriadne udalosti.

Mládež SČK vytvára priestor mladým ľuďom na sebarealizáciu v oblasti práce s deťmi, rovesníkmi a seniormi a vychováva ďalších nadšených dobrovoľníkov. Ich členkou sa stala aj žiačka našej ZŠ Sára Krajancová.

Pátracia služba SČK pomáha spájať rozdelené rodiny a objasňovať osudy nezvestných ľudí, ktorí stratili kontakt so svojimi príbuznými v dôsledku nepredvídaných udalostí, prírodných nešťastí či vojnových konfliktov.

Sme radi, že členovia nášho spolku zdieľajú pevné hodnoty tejto organizácie, ktorá má nezastupiteľné miesto v našej spoločnosti. Veľká vďaka patrí aj všetkým členkám výboru za ich prácu.

Jana Krajčirová

Opustili nás

Olah Kamil
Balková Terézia
Suchánek Ján
Révayová Vincencia
Šunderlík Michal
Dovičovič Vojtech
Čentěšová Jolana
Mikulová Mária
Šumský Antonín
Činčurová Vincencia
Mesároš Ernest

Vitajte na svete

Kostoláni Kristopher
Beda Tomáš
Darnadyová Viktória
Virguš Viktor
Čentěš Samuel
Kočiččáková Timea
Hradská Nela
Cabadaiová Gabriela
Pillerová Olivia Liana
Komačková Mia
Bendáková Natália
Kunová Lea

Povedali si áno

Ing. M. Hrebík a N. Pavlovičová
Ing. J. Magdalík a Bc. Z. Hudcovská
M. Žákovič a N. Gyepesová
Mgr. L. Balko a M. Radošinská
JUDr. J. Varga a D. Fířková
J. Šumichrast a V. Kubalová
Bc. S. Hradský a Mgr. L. Sládečková



Teofil Berec

Jubilanti



Bednáriková Anna
Božík Peter Ing.
Dovičovičová Zuzana
Gažúrová Andrea
Greguš Ladislav
Habiňák Ivan Ing.
Hircová Beáta
Holčíková Mária
Horka Peter
Klučárová Lenka Bc.
Kováčiková Mária
Lacuš Roman
Líška Milan
Polák Peter
Remenárová Alžbeta Mgr.
Seadini Dželal
Sollár Róbert
Šošová Iveta
Štranková Zdenka
Urbánek Pavel
Zemko Ľuboš
Bíro Ivan
Žákovič Marek

Berdi Danka
Beláňová Dana
Kazíková Iveta
Mesárošová Eva



Antala Miroslav
Bohunický Jozef
Fuska Miroslav
Fúska František
Gažová Emília
Guzmická Ľudmila Ing.
Hallová Marta
Hazda Milan
Hromádková Anna
Kollárová Helena
Lisý Ľubomír
Miháliková Alena
Peterková Helena
Senická Anna
Šaturová Danka Mgr.
Šmátrala Ľubomír
Vlčková Vlasta Mgr.
Žákovič Marián, Ing.
Žember Peter
Petřík Dušan

Králik Milan
Šušeková Mária
Fedorová Monika



Balková Oľga
Čápek Emil
Hrnková Emília
Klačman Milan Ing.
Krivošíková Mária
Líšková Mária
Štefánková Ľudmila Ing.
Sabadoš Karol
Danišová Irena
Krajčírová Anna
Macáková Margita
Foltinová Anna Mgr.



Milanková Júlia
Píš Ondrej
Lopašková Júlia



Berec Teofil
Fusková Lýdia



Pamätný zápis jubilantov

Ku krásnemu jubileu zaželať Vám chceme,

ticho, úctu a poklonu Vám pošepneme.

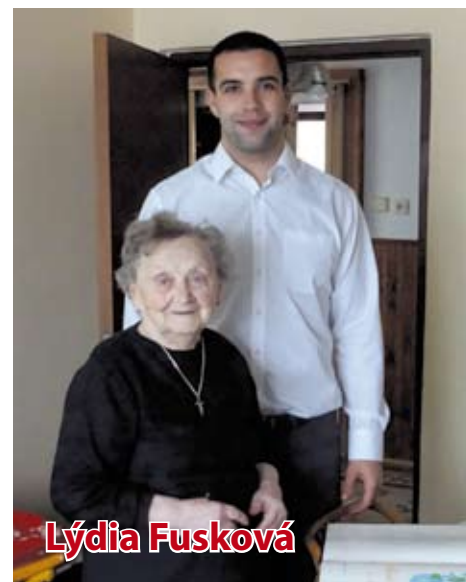
Život ide ako potok, riečka, rieka,

skúsenosťou a odvahou Vás oblieka.

S pokorou sa skláňame k Vášmu veku,

odvahu a pokoj do každého kroku.

Stálu pohodu a zaslúžený pokoj želáme.



Lýdia Fusková

■ Michal Müllner – report 2018

Aj tento rok Miško na sebe tvrdo pracoval, aby mohol úspešne reprezentovať Slovenskú republiku a aby sa mu podarilo obhájiť získané minuloročné tituly Majstra Slovenska, Európy a Sveta. Nepoľavil v tréningoch práve naopak, ešte viac sa snažil na sebe popracovať čo sa týkalo zvýšenia náročnosti zostavy ale aj vypracovania formy postavy. Výsledky sa dostavili a podarilo sa nemožné. V roku 2018 Miško získal všetky cenné tituly. Titul Majster Slovenska, Majster Európy a Majster sveta. Týmto sa oficiálne stáva dvojnásobným majstrom všetkých uvedených titulov.

Prečo nemožné? Lebo získať titul je ťažké, ale obhájiť a byť už druhý rok po sebe na vrchole svetovej a európskej špičky si vyžaduje skutočne veľa driny, disciplíny a sebazaprenia. Sezóna je za nami, ale športovci ktorí cvičia aj „srdcom“, si nemôžu dovoliť dlho oddychovať. Preto po vytúžených víťazstvách bude náš najúspešnejší chlapčenský pretekár vo fitness detí naďalej na sebe pracovať, nacvi-



čovať ďalšie silové, akrobatické, gymnastické prvky a zostavy, aby mohol aj v budúcom roku úspešne reprezentovať Slovensko na majstrovstvách sveta v Mongolsku, ako aj všetkých iných dôležitých súťažiach.

Týmto sa chceme poďakovať hlavne trénerom Mgr. Lívií Maťušovej a MUDr. Eleonóre Červeňovej za ich profesionalitu, trpezlivosť a ochotu pracovať s deťmi, Slovenskej asociácii fitness kulturistiky a silového trojboja pod vedením prezidenta asociácie Mgr. Borisa Mlsnu, zástupkyňi pre

detské fitness Mgr. Gabriele Mlsnovej. Rovnako tak obci Zbehy za podporu a všetkým, ktorí držia Miškovi palce, podporujú ho, čo i len pekným slovom a pochvalou a všetkým, ktorí mu fandia.

Veľká vďaka patrí aj samotnému Miškovi za to, že my, rodičia, môžeme vďaka nemu prežívať krásne chvíle šťastia, ale aj pokory, keď na svetovej scéne vo fitness hrá práve vďaka nemu Slovenská hymna.

Bc. Zuzana Müllnerová

■ Cyklistika

„Volám sa Bianka Lániková.

Ku cyklistike ma priviedol môj ocino pred 5 rokmi. Zamerala som sa na horskú cyklistiku, ale absolvovala som aj niekoľko cestných pretekov. Minulý rok som bola vybratá na cestné preteky zo slovenskou reprezentáciou do Talianska, ale viac ma láka jazdiť po našich horách, kde som dosiahla aj športové úspechy. Zvítazila som v Slovenskom pohári, v sérii Škoda open tour a moje najväčšie víťazstvo bolo prvé miesto na Majstrovstvách Slovenska.“

Obec Zbehy je hrdá na mladé talenty, Bianke gratulujeme a prajeme ešte veľa športových úspechov a najazdených kilometrov.



VÝZVA

Milí priatelia,

chceme osloviť vás, ktorí ste sa z nejakého dôvodu ocitli v hmotnej tiesni a aj vás, ktorí máte nepotrebné zachovalé a čisté šatstvo.

Požiadat' o pomoc nie je hanba.

Podat' pomocnú ruku tým, že pridete odovzdat' nepotrebné zachovalé šatstvo k nám, je hrdinské a v dnešnej dobe síl ačhetné. Ak je niekto v núdzi neznamená to, že zákonite musí chodiť v poškodených alebo inak znehodnotených odevoch. V sociálnej núdzi sa môže ocitnúť každý z nás. Nevyhadzujte preto obnosené šatstvo, ale pridite ho darovať k nám do infocentra.

Nájdete nás :

Mestská tržnica
(1.posch.zo Školských)

PO-STR-PIA: 10.00 – 16.00 hod.
tel. 0911 621 968



■ TJ Slovan Zbehy

Vážená verejnosť, ctení fanúšikovia.

Po roku sa Vám opätovne prihovám prostredníctvom obecných novín, aby som zhodnotil futbalový rok 2018.

TJ Slovan Zbehy absolvovala veľmi veľa zápasov a, v neposlednom rade, aj tréningových jednotiek. Dnes prišiel čas bilancovať, hodnotiť, chváliť poprípade odborne a vecne kritizovať.

Začnem našou mládežou všeobecne, teda od tých najmladších až k dorastu. Cesta všetkých kolektívov nebola jednoduchá a hlavne dorast je a bude pravidelne problémom každého futbalového klubu.

Naše mládežnícke mužstvá si svoje úlohy riadne a úspešne plnili. Pod vedením svojich trénerov sa zhostili reprezentovania našej TJ a robili dobré meno obci Zbehy. Touto cestou sa chcem poďakovať hlavne rodičom našich najmenších nádejí s vierou, že svoje deti budú viesť k futbalu stále rovnako oduševnene. Je povinnosťou vedenia TJ zabezpečiť našim mládežníckym mužstvám optimálne podmienky tak, aby mohli nerušene, a hlavne s hrdosťou, reprezentovať naše farby.

Mojou úlohou je sa všetkým, aj v mene vás, poďakovať.

Teraz prejdem k hodnoteniu A mužstva. Či už sa to niekomu páči, alebo nie, futbal a hlavne kvalita futbalu je v 90% na dedinách hodnotená práve cez kolektív dospelých. Ročník 2017/2018 sme skončili na 2. mies-

te. Za ostatných 20 rokov najlepšie umiestnenie A mužstva v súťaži. Niektorý sa tešil, ale niekto ani nie. Ja sa pýtam ...Čo by iní za to dali ??? Nový ročník 5. miesto +6 bodov napriek tomu, že sme mali neskutočne veľa zranených hráčovopäť sa pýtam ...čo by iní za to dali ???

Tak trochu sme rezignovali na to byť na svoju odrobenú robotu hrdí a pochváliť tých, ktorí sa o to zaslúžili. A keď niečo funguje, hľadáme problémy, ktoré nie sú. Takže hodnotiť hráčov bude tréner. Ja osobne môžem všetkým iba poďakovať. Ďakujem trénerovi, ktorý to po nástupe nemal ľahké, ale som rád, že moju dôveru a dôveru väčšiny výboru nesklamal.

Prejdem k tým, pre ktorých vlastne futbal hráme, a to sú fanúšikovia. Tu môžem vysloviť spokojnosť. Som osobne presvedčený, že návštevnosť sa, aj keď nie o veľa, ale určite zvýšila. Je to vidieť hlavne na ihriskách súperov, na ktoré cestuje stále viac našich fanúšikov. Za to Vám patrí veľká vďaka. Oveľa viac fanúšikov by som ale očakával na stretnutiach našich mládežníkov. Verím, že aj to sa zlepší. Takže, ďakujem Vám, ale sebakriticky vnímam aj vaše výhrady. Vždy som bol ten, ktorý požadoval maximálny kontakt futbalista verzus fanúšik.

Pevne verím, že v TJ nebude fungovať iba športová činnosť, ale TJ bude prospešná aj našej obci. Preto si dovoľujem povedať, že spolupráca s obcou a verejnosťou bude naším ďalším cieľom. Chceme ďalej skultúrovať prostredie a celý areál TJ tak,



aby slúžil nielen futbalistom, ale aj širokej verejnosti na spoločenské akcie. V tomto duchu som rokoval aj so starostom našej obce a verím, že naše spoločné vízie budeme naplňovať.

Čo sa týka akcií, mojím osobným cieľom je zorganizovať turnaj našich nádejí za účasti viacerých mužstiev nielen z okolia. Verím a som presvedčený, že nájdem podporu aj v členoch TJ a verejnosti.

Na výročnej členskej schôdzi boli vyhodnotení aj najlepší futbalisti v jednotlivých kategóriách:

U9: Nela Némethová

U11: Matias Gondok

U15: Miloš Krajčír



U19: Šimon Čička

„A“ mužstvo: Ľuboš Rusnák

Ďalej bol vyhodnotený najlepší fanúšik, ktorým sa stal Slavko Mikula, najlepší tréner roka Jozef Antoša a v neposlednom rade sme do siene slávy futbalu v Zbechoch uviedli Dušana Šóša.

Všetkým oceneným, aj v mene vašom, gratulujem a prajem im veľa úspechov v osobnom živote a veľa radosti z futbalu.

Na výročnej členskej schôdzi bol zvolený aj výkonný výbor TJ, ktorý bude pracovať v tomto zložení: Vladimír Lauko, Mário Petřík, Ján Babčan, Slavko Mikula, Martin Fúška, Ing. František Macho.

Tréneri a vedúci mužstiev na rok 2019:

Mladší žiaci : Ing. Jozef Antoša

Starší žiaci : Boris Lacika

Starší dorast : Roman Zentko

„A“ mužstvo : Daniel Fúška

Na záver chcem vysloviť presvedčenie, že spolupráca s novozvoleným starostom obce a zastupiteľstvom bude fungovať tak, ako sa patrí pre obec s tak mimoriadnou a úspešnou históriou futbalu.

Moje poďakovanie obzvlášť patrí našim sponzorom, a to hlavne Marošovi Líškovi a jeho spoločnosti STRAVOVANIE u LÍŠKU. Nášmu vodičovi Ľudovi Elčíkovi a všetkým tým, ktorým záleží na futbale v Zbechoch.

Športu zdar a futbalu zvlášť!

Vladimír Lauko
Predseda TJ Slovan Zbehy



HĽADÁME MLADÝCH FUTBALISTOV



TJ SLOVAN ZBEHY
hľadá chlapcov a dievčatá
narodených v roku
2008, 2009 a mladších
na doplnenie,
resp. vytvorenie
družstiev (U13, U11 a U9).

TJ SLOVAN ZBEHY

Hľadá chlapcov narodených v rokoch 2004, 2005
a 2006 na doplnenie súčasného žiackeho družstva
(U15).



Tréningový proces žiakov :

Pondelok : 17 hod

Streda : 17hod

Na štadióne TJ SLOVAN ZBEHY



Bližšie informácie
Vám budú poskytnuté
priamo na štadióne
alebo na tel. číslach:
0915 495 916
0907 134 113



Po ťažkej chorobe nás
dňa 24.januára 2019 vo
veku 65 rokov navždy opustil
dlhoročný hospodár TJ Slovan
Zbehy, kolega, kamarát
a verný fanúšik futbalu

PETER VRANSKÝ.

Ktorí ste ho poznali, ve-
nujte mu spolu s nami tichú
spomienku...

Odpočívaj v pokoji, Petko!

Kváskovanie, kvások – jeho benefity a založenie

Chlieb je základným pokrmom už od pradávna. Tvorí jadro našich jedálničkov ako samostatné jedlo, ale aj ako príloha.

V súčasnosti si konzument môže vybrať z rôznych druhov pečiva, ktoré sú vyrobené z klasickej bielej múky, celozrnnej, špaldovej alebo dokonca v bezlepkovej verzii pre ľudí s intoleranciou, záleží len čo nám vyhovuje.

Chlieb je súčasťou slovenskej gastronómie aj samotnej histórie. Najpoužívanejšou metódou je využitie kvásku alebo droždia (kvasníc).

Rozdiely sú veľké nielen z hľadiska prípravy, ale aj samotného pôsobenia na ľudský organizmus. Prírodnější a ľahšie stráviteľnejšou formou pre ľudský organizmus je práve použitie kvásku, ktorý vzniká iba z múky a vody.

V knihe Kváskovanie 2 poklady z vašich kuchýň sa uvádza, že kvások rozkladá zložené a ťažšie stráviteľné látky v múke na jednoduchšie a ľahko spracovateľné pre naše telo. Probiotické kultúry vznikajúce pri kváskovaní posilňujú imunitu aj prechodnosť čriev. Taktiež vzniká kyselina mliečna vytvárajúca klasickú chlebovú príchuť a zároveň slúži ako konzervant, preto je kváskový chlieb trvanlivejší. Teda základným benefitom kvásku je, že rozkladá práve tieto zložené látky v múke, ktoré môžu zaťažiť tráviacu

sústavu.

Ďalšie výhody využitia kvásku v ceste je, že znižuje glykemický index, nevzniká pálenie záhy a nafukovanie, zjednodušuje zložitú štruktúru lepku, vyzdvihuje prirodzenú chuť a vôňu pečiva.

Kvasnice sú založené na kvasinkovej kultúre, vyrábajú sa z melasy (odpadový materiál pri výrobe cukru). Cieľom použitia kvasníc je nakypriť, nabublať cesto čo najrýchlejšie, čo je však na úkor chuti aj výživovej hodnoty pečiva. Pečivo z droždia môže vytvoriť nerovnováhu v našej črevnej mikróflóre, pretože obsahuje prídavné látky, ktoré sa v pekárskom priemysle často využívajú.

Ako si založiť materský kvások vhodný na pečenie pečiva podľa knihy Kváskovanie 2 poklady z vašich kuchýň.

Potrebujeme sklenený pohár s viečkom, ražnú múku celozrnnú, ražnú múku chlebovú, vodu a jablko.

Základom je zmiešanie múky s vodou a následné pravidelné prikrmovanie.

1. deň: 2 PL celozrnnej ražnej múky a 2 PL vody a kúsok jablka, múku a vodu pridať 2krát denne a následne zmiešať.

2. deň: to isté.

3. deň: to isté, čiže 2krát denne pridáme múku a vodu a premiešame.

4. deň: nechať len 4 PL hmoty bez jablka, do ktorej pridáme 2 PL vody a 2PL ražnej chlebovej múky 2krát denne s následným premiešaním.

5. až 14. deň krmíme túto zmes iba 1krát denne – 2 PL vody a 2 PL ražnej chlebovej múky až pokým nezačne zmes rásť. Jej zväčšovanie si môžeme označiť fixkou, aby sme videli priebeh.

Kvásk skladujeme na kuchynskej linke v sklenenej nádobe s pootvoreným viečkom.

Na miešanie múky s vodou používame lyžicu, pričom zvýšnú zmes z miešacej lyžice nikdy neodstraňujeme pomocou prsta, ale pomocou druhej lyžice, aby sme do zmesi nezanesli nečistoty.

Zdravý kvások má kyslú vôňu a skladá sa z veľkého množstva bubliniek.

Autor: Ing. Natália Balková



Prečo je dôležité zaujímať sa o pôvod potravín?

K najväčším podvodom v oblasti potravinárstva v EÚ dochádza pri označovaní potravín. Od vstupu Slovenska do EÚ a otvorení hraníc voľnému pohybu tovaru, vrátane potravín a surovín, sa k nám začali dovážať aj potraviny často nezodpovedajúce požiadavkám smerníc Štátnej veterinárnej a potravinovej správy SR. Výsledkom boli kontroly a odhalenia závažných potravinových afér, v niektorých prípadoch priamo ohrozujúcich zdravie spotrebiteľa.

Aj nedávno medializovaný škandál s poľským mäsom len potvrdil tajné praktiky potravinárstva nášho severného suseda. Nočné nelegálne porážanie chorých liečebných zvierat hovädzieho dobytku na bitúnkoch je činom hodným odsúdenia.

Práve Poľsko má za sebou nejednen škandál s potravinami. Začiatkom marca 2012 objavili v Poľsku jeden z najnebezpečnejších podvodov

v dejinách poľského potravinárskeho priemyslu. Vynaliezaví podnikatelia nakupovali posypovú soľ, následne ju prebalovali a predávali ako potravinársku. 10 rokov tento obchod v tichosti fungoval. Toho času sa nikto neodvážil odhadnúť, koľko ton technickej soli sa pridalo do pekárskych a cukrárenských, ale aj mäsových výrobkov, ako sú klobásy, šunky a ďalšie údeniny. Mnohé z nich sa v tom čase doviezli aj na Slovensko. Ako sa môže slovenský spotrebiteľ v takomto prípade chrániť?

Jednou z možností je podrobnejšie čítanie etikiet potravín a dohľadanie pôvodu. V oblasti označovania mäsa sa v ostatnej dobe aj vďaka prepuknutým potravinovým škandálom sprísnilo označovanie práve jeho pôvodu.

Od 1. apríla 2015 nadobudlo platnosť vykonávacie zariadenie EK č. 1337/2013, ktorým sa ustanovili pravidlá pre uvádza-

nie krajiny pôvodu pre čerstvé, chladené a mrazené bravčové, ovčie, kozie mäso a hydinu. Označovanie pôvodu hovädzieho mäsa platí od roku 2000.

Na etikete musí byť uvedené, kde bolo zviera narodené, chované a zabitú. V prípade, že sa tieto tri pojmy zhodujú, to znamená, že všetko sa uskutočnilo v jednej krajine, uvedie sa na etikete „Pôvod“ + daná krajina“. Pri označovaní slovenského mäsa, je označenie nasledovné:

- „Narodené na Slovensku alebo v Sloven-



Ako si správne vybrať šunku na veľkonočný stôl

Obdobie Veľkej noci sa spája s mnohými tradíciami nevynímajúc ani jedno. Končí sa 40 dňový pôst, v období ktorého sa podľa zaužívaných mravov nemohlo jesť nič čo súviselo s teplou krvou zvierat – mäso, masť, ale aj syry, maslo, vajčka. Dokonca sa tradovalo, kto by na Popolcovú strelu zjedol mäso, nemal by celý rok zdravý dobytok. Preto všetci čakali na Bielu sobotu, kedy sa doma začala variť šunka. Aj masť pri varení mala vraj uzdravujúce účinky. Gazdovia ňou natierali rany svojim hospodárskym zvieratám.

Naši predkovia to mali jednoduchšie, pretože skoro v každom dvore sa chovali ošípané a šunku si doma vyrobili. Kto nechoval, dobrý sused mu určite nejakú predal alebo podaroval.

Dnes je trh preplnený rôznymi druhmi šuniek. Ako sa správne orientovať a nekúpiť zbytočné prísady je niekedy naozaj hotová veda. Často sa rozhodujeme podľa ceny výrobku, ale cena nie je parametrom kvality. A nie vždy platí, čím drahší, tým lepšia kvalita... Aj lacnejší výrobok môže byť kvalitnejší.

Dôležité je čítať etikety a naučiť sa, čo tam hľadať. V prípade šunky je to podiel mäsa respektíve podiel čistých svalových bielkovín, na etike udávaný aj ako skratka ČSB.

A práve podľa tohto kritéria delíme šunku na štandardnú, výberovú a šunku špeciál.

Šunka štandard musí obsahovať najmenej 10 % ČSB, čo v prepočte zodpovedá cca 70% podielu mäsa. Výberová

šunka obsahuje 13% ČSB, čo je cca 80% mäsa a šunka označovaná ako špeciál, musí mať 16% ČSB, čím obsahuje až 90% mäsa. Toto je najkvalitnejšia šunka. Pri výrobe šunky špeciál a šunky výberovej sa nesmie používať vláknina a nemäsové bielkoviny. Podiel bielkovín je veľmi dôležitý, pretože práve podľa nich sa vieme orientovať, koľko percent mäsa je v danej šunke, keďže čistá svalovina, teda mäso ako sval, obsahuje v priemere 19 – 22 % bielkovín.

Kritériám zdravej šunky by mali zodpovedať nasledujúce hodnoty: viac ako 90 % mäsa, obsah tuku v rozpätí 3 až 5 %, obsah soli menej ako 2,5 % (ak má viac, kupujeme zbytočne slaný výrobok).

Všeobecne platí, čím kratší popis na etikete, tým menej prídavných a iných látok. Čím viac vody, tým menej mäsa, a tým sa stráca typická mäsová chuť. Kvalitná šunka by sa mala trhať po vláknach. Čím väčšie svaly voľným okom vidíme, tým je šunka kvalitnejšia, pretože je vyrobená z jedného resp. väčších kusov mäsa.

Pri lacných šunkách s vysokým podielom vody, býva riziko uvoľňovania šťavy, preto výrobcovia pridávajú do šunky látky viažuce vodu ako sú prípravky z morských rias, škrobov a polyfosfátov. Zelenkaste odlesky prezradzajú použitie práve polyfosfátov. Vo vysokých dávkach viažu na seba vápnik a znižujú kvalitu výrobku. Pri vákuovo balených šunkách trochu šťavy neprekáža, nesmie jej však byť veľa. Kvalitná

dusená šunka nesmie byť suchá, ale ani púšťať šťavu.

Podľa druhu mäsa poznáme tri najčastejšie šunky, a to bravčovú, hydinovú a hovädziu.

Šunka je v podstate definovaná ako mäsový výrobok vyrábaný zo stehenej svaloviny jatočných zvierat, hydiny, králikov alebo zveri. Ak ide o šunku z hydinového mäsa, možno ju vyrábať aj z prs. Môže byť tepelne opracovaná alebo tepelne neopracovaná.

Podľa spôsobu výroby alebo prípravy poznáme šunku sušenú, údenú, varenú alebo dusenú.

V období Veľkej noci sa v obchodoch najčastejšie stretávame s údenou rolkou z bravčového pliecka. Je vyrábaná zo šťavnatej časti mäsa, ale na druhej strane nevieme aká masná je vo vnútri. Väčšiu istotu máme pri údenom mäse zo stehna alebo z krkovičky.

Pri kúpe uprednostnime šunku balenú v sieti, ako vo vákuovom balení. Je pravdepodobné, že v sieťke bude menej vody ako v plaste. Kto nemá rád bravčové, môže si na veľkonočný stôl kúpiť údené kuracie stehná, prsia alebo krídelká.

Ešte jedna rada na záver: neprehnať to so šunkou po pôste. Odborníci odporúčajú 50 až 80 g šunky denne, čo sa považuje za jednu porciu na dospelého človeka.

Nech už sa rozhodneme pre akúkoľvek šunku na veľkonočný stôl, mala by byť určite pôvodom zo Slovenska, kde máme záruku najvyššej kontroly a bezpečnosti pri jej výrobe.

Martina Gondeková

skej republike“

- „Chované na Slovensku alebo v Slovenskej republike“

- „Zabité na Slovensku alebo v Slovenskej republike“.

Označenie „Pôvod na Slovensku alebo v Slovenskej republike“ sa udáva vtedy, keď bolo zviera narodené, chované a zabité na Slovensku.

Na etiketách sa niekedy nachádzajú aj rôzne kombinácie označenia napr. „Narodené a chované v Poľsku“ a „Zabité v Maďarsku“. Niekde je doplnený údaj „Delené alebo porciované na Slovensku“ a následne aj oválna pečiatka je SK. V tomto prípade ide o prebalovaciu spoločnosť, ktorá nakúpi mäso vo väčších kusoch, na Slovensku ho rozporciuje, zabalí a predáva pod označením SK. Mnoho spotrebiteľov sa domnieva, že si kupuje slovenské mäso.

Zložitejšia orientácia pôvodu je pri mäsových výrobkoch. Niektorí producenti označujú svoje výrobky ako „Slovenský vý-

robok“ alebo „Vyrobené na Slovensku“, aj so oválnou pečiatkou SK. Len malým písmom je niekedy označené „Vyrobené z mäsa EÚ“. V tomto prípade je naozaj mäsový výrobok vyrobený na Slovensku, len mäso pochádza z krajín EÚ. Preto je veľmi dôležité nepozerať len na oválnu pečiatku s logom krajiny, ktorá musí byť uvedená na každej potravinovej etikete, ale dohľadať na označení aj pôvod samotnej suroviny.

Po odhalení škandálu s poľským mäsom sa kompetentné úrady začali zaujímať o pôvod mäsa v stravovacích, hlavne školských zariadeniach na Slovensku. Podľa overených informácií je do materskej a základnej školy v Zbechoch dodávané hovädzie, bravčové a hydinové mäso slovenského pôvodu. Obyvatelia našej obce si môžu zároveň zakúpiť slovenské mäso aj v ambulatných predajniach počas týždňa na trhovom priestranstve. Každý štvrtok ráno k nám prichádza mobilná predajňa Melek, ktorá ponúka hovädzie, bravčové mäso a kompletný mäsový sortiment. Každý

druhý piatok popoludní predáva svoje hydinové produkty Top – Farm Topolnica. Hydinový sortiment v priebehu týždňa ponúka aj Hydinárska farma Pašienka–Tomášikovo.

Slovenské mäso je počas spracovania niekoľkokrát kontrolované a naše zákony sú v tomto smere mnohokrát prísnejšie ako zákony EÚ. Na Slovensku je prísny zákaz používania rastových hormónov ako stimulátorov rastu, ktoré sú napríklad v USA povolené. Cestovanie mäsa na dlhšie vzdialenosti tiež na kvalite nepridáva, hlavne v prípade, keď sa naruší teplotný reťazec. V tomto prípade môže dochádzať k nežiaducemu rozmnoženiu mikróbov, čo spôsobí kazenie mäsa a po konzumácii následné zdravotné ťažkosti.

Mäso pochybného pôvodu je často lacnejšie v porovnaní s kvalitným mäsom. Je na každom z nás ako sa rozhodneme ovplyvniť svoje zdravie, na ktorom by sme určite šetriť nemali.

Martina Gondeková

Vážení občania!

Obecný úrad v Zbechoch Vás v spolupráci s poslancami OZ a dobrovoľníkmi pozýva

na Jarné upratovanie v obci - zber odpadkov,

ktoré sa uskutoční v sobotu 23. marca v čase od 9:00 hod. Stretnutie záujemcov bude v uvedenom čase pred OÚ.

Odvoz odpadu ako aj vrecia a rukavice sú vopred zabezpečené.

Urobme spolu našu obec krajšiu.

Tešíme sa na Vás!



Harmonogram vývozu komunálneho a separovaného odpadu v roku 2019 obec Zbehy



NATUR-PACK s.r.o.

| január | | |
|--------|--|--|
| 7 | | |
| 9 | | |
| 18 | | |
| 21 | | |

| február | | |
|---------|--|--|
| 4 | | |
| 13 | | |
| 15 | | |
| 18 | | |

| marec | | |
|-------|--|----|
| 4 | | 20 |
| 6 | | |
| 15 | | |
| 18 | | |
| 20 | | |

| apríl | | |
|-------|--------|----|
| 1 | | 25 |
| 3 | | 29 |
| 12 | piatok | |
| 15 | | |
| 17 | | |

| máj | | |
|-----|--|----|
| 1 | | 27 |
| 4 | | 29 |
| 13 | | |
| 15 | | |
| 21 | | |

| jún | | |
|-----|--|----|
| 4 | | 26 |
| 10 | | |
| 12 | | |
| 13 | | |
| 24 | | |

| júl | | |
|-----|--|----|
| 8 | | 24 |
| 10 | | |
| 10 | | |
| 12 | | |
| 22 | | |

| august | | |
|--------|--|----|
| 5 | | 21 |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 14 | | |
| 19 | | |

| september | | |
|-----------|--|----|
| 2 | | 18 |
| 4 | | 30 |
| 9 | | |
| 16 | | |
| 17 | | |

| október | | |
|---------|--|----|
| 2 | | 28 |
| 10 | | 29 |
| 14 | | |
| 16 | | |
| 23 | | |

| november | | |
|----------|--|----|
| 9 | | 26 |
| 11 | | 27 |
| 13 | | |
| 19 | | |
| 25 | | |

| december | | |
|----------|--------|--|
| 9 | | |
| 12 | | |
| 20 | piatok | |

BIO ODPAD

- ÁNO:** zbytky ovocia, zeleniny, starý chlieb, bezmäsité zbytky jedla, škrupiny z orechov a vajec, usadenina z kávy, čajové vrecko, piliny a hobliny
NIE: kosti, zvyšky mäsa, uhynuté zvieratá, časopisy, exkrementy zvierat, plasty, kovy, sklo, cigaretové ohorky

PAPIER

- ÁNO:** noviny, časopisy, kancelársky papier, zošity, reklamné letáky, katalógy, kartóny, papierové tašky, papierové obaly
NIE: knihy, použité plienky a hygienické potreby, nápojové kartóny, alobal, celofán, dechtový papier, kopírovací papier, lepiaca páska, kovové alebo plastové časti papierových výrobkov, obaly od vajčičok, rolky z kuchynských utierok a toaletného papiera

PLASTY + KOVOVÉ OBALY + VKM

- ÁNO:** PET fľaše, fólie, plastové obaly od potravín (kečupov, horčíc, jogurtov a pod.), plastové tašky, vrecká, obaly od kozmetických a čistiacich prostriedkov (šampóny, aviváže a pod.), plechovky, hliníkové fólie, nápojové kartóny (obaly od mlieka, džusov a pod.)
NIE: znečistené plasty, podlahové krytiny, novodurové rúrky, obaly z nebezpečných látok (napr. chemikálií, motorových olejov, farieb a pod.), guma, molitan, polystyrén, znečistené kovové obaly, veľké a ostré kovové predmety

KOMUNÁLNY ZBYTKOVÝ ODPAD

- ÁNO:** odpad bez možnosti vytriedenia
NIE: elektroodpad, objemný odpad, stavebný odpad, nebezpečný odpad, biologický odpad zo záhrad a horúci popol

ELEKTRO + NO

www.pzo.sk

Dávame odpadu ďalšiu šancu

Zbehy informujú

Zbehy informujú vydáva: Obecný úrad Zbehy, PSC 95142, tel. 037/ 7793048, e-mail: starosta@zbehy.sk, EV 3662/09. IČO:00308668, 3krát ročne. ISSN:1339-1070. Zodpovedný Ing. Adam Žákovič. Redakčná rada: Ing. Martina Gondeková, Mária Balková, Ing. Marta Lopašková, Alena Držíková, PhDr. Ivan Rác, PhDr. Redakcia si vyhradzuje príspevky skrátiť, redakčne upraviť, alebo aj neuverejniť. Zodpovednosť za obsah písomných alebo fotografických materiálov nesie autor. Nevyžiadané materiály redakcia nevracia. Príspevky neprešli gramatickou úpravou. Vydavateľ nezaručuje pravdivosť informácií obsiahnutých v platenej reklame a inzercii. Tlač: ForPress NITRIANSKE TLAČIARNE s.r.o., Potravinárska 6, 949 01 Nitra, Slovakia